

Marche et méditation au MAROC

C'est là, sous l'immensité étoilée, dans le grand silence et loin de toute agitation que chacun appréhende pleinement la magie de la transformation...

C'est là où il n'y a rien, qu'opèrent l'alchimie et notre reconnexion à l'essentiel...

Un espace propice à la quête du développement de soi et à l'ouverture de notre conscience, un moment d'une grande intimité avec soi-même qui se répercutera dans votre vie longtemps encore après votre retour.



JOUR 1 : AÉROPORT DE TOULOUSE ✕ MARRAKECH • OASIS DE FINT

Transfert pour l'Oasis de Fint. Un millier de personnes vivent dans ce bouquet de verdure qui apparaît après l'oued. C'est un havre de paix et de douceur propice à nos activités. (1 nuit en chambre double).

JOUR 2 : OASIS DE FINT • M'HAMID • DÉSERT

Rencontre avec l'équipe de chameliers. Petite balade au coucher du soleil en direction du 1er bivouac. 1h de marche en fin d'après-midi dans le désert. Nuit en bivouac.

JOUR 3 : MARCHÉ DANS LE DÉSERT

Ce 1er jour dans le désert mène vers les dunes de Sidi Naji. Le bivouac se pose au bord de l'Erg, après 1/2 journée de marche (4h30). Nuit en bivouac.

JOUR 4 : MARCHÉ DANS LE DÉSERT

Toujours en rive gauche de l'Oued asséché du Drâa, nous prenons les hautes dunes de l'Erg Zaher pour repère, c'est la plus haute dune de notre parcours avec une vue panoramique sur les autres Ergs. (5h30 de marche). Nuit en bivouac au pied des dunes.

JOUR 5 : MARCHÉ DANS LE DÉSERT

Traversée du lit du Drâa et d'une oasis, poursuite de la marche entre plateau désertique et l'Erg Brin de Smar. 1/2 journée récompensée par les belles dunes de Sedrat (4h30 de marche). Nuit en bivouac.

JOUR 6 : MARCHÉ DANS LE DÉSERT

La Hamada du Drâa s'estompé dans les brumes de la chaleur tandis que la barrière noire du Djebel Bani se précise. Laissant l'Oued El Attach à gauche, nous rejoignons notre bivouac à l'Erg Bouguern (3h30 de marche). Nuit en bivouac.

JOUR 7 : DÉSERT • M'HAMID • OASIS DE FINT

Petit déjeuner dans les dunes avant de rejoindre M'Hamid. Retour par Ouarzazate vers l'Oasis de Fint. Dîner typique et célébration de clôture. (1 nuit en chambre double).

JOUR 8 : MARRAKECH ✕ AÉROPORT DE TOULOUSE



8 JOURS • 7 NUITS

DU 16 AU 23 AVRIL 2024 ✕ TOULOUSE
DU 03 AU 10 OCTOBRE 2024 ✕ TOULOUSE

À PARTIR DE 1 459 €/PERS.

VOUS AIMEREZ

- Aller-retour ✕ Toulouse
- Voyage limité à 10 participants
- 1 nuit à l'oasis de Fint & 5 nuits sous tente en bivouac
- Marche accessible à tous (4h de marche/jour)
- Portage par les dromadaires (pendant le trek)
- Découverte du mode de vie nomade
- Temps pour vous reposer, flâner dans les dunes



VOTRE ACCOMPAGNATRICE / PRATICIENNE :

PATRICIA BRIQUET

voir page 74



Programme sous réserve de modifications

*Prix à partir de, sous réserve de disponibilité de la classe aérienne au moment de votre réservation. Prix basé sur une estimation au 20/07/23

Ce prix comprend : vols Toulouse/Marrakech/Toulouse avec la compagnie Ryanair, taxes aéroports (à ce jour), transferts en 4x4 tout équipé, hébergement 2 nuits en chambre double à l'Oasis de Fint (sous réserve) et 5 nuits en bivouac - sous tente- lors du trek, pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8 (1 petite bouteille d'eau comprise), accompagnement de Patricia Briquet et pratiques de la méditation pendant le séjour, services d'un guide local francophone, assurance assistance - rapatriement.

Ce prix ne comprend pas : supplément chambre individuelle : nous consulter, assurance multirisque PREMIUM : 94 €