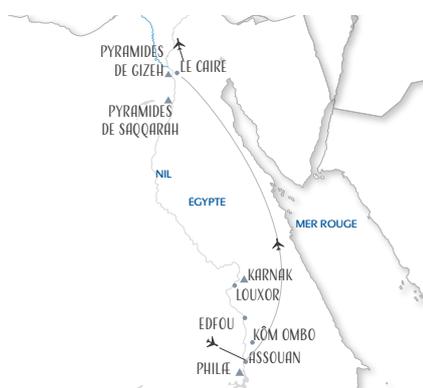




10 JOURS • 9 NUITS  
DU 15 AU 24 MARS 2024  
✕ BORDEAUX OU TOULOUSE  
À PARTIR DE 3 579 €\* /PERS.

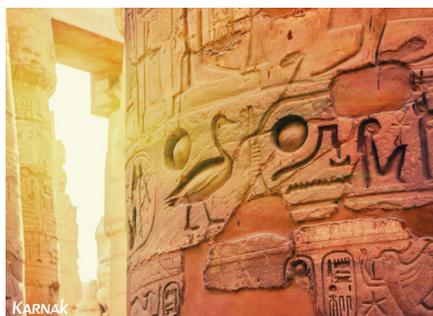
### VOUS AIMEREZ

- Aller-retour ✕ Bordeaux ou Toulouse
- Voyage limité à 15 participants
- 4 nuits sur une Felouque
- Visite de Philæ, Louxor et Karnak
- Visite des temples du Nil : Kôm Ombo et Edfou
- Découverte du Caire, Memphis et Saqqarah
- Temps pour flâner et contempler les paysages
- Services d'une accompagnatrice diplômée et formée dans le bien être



### NOTRE ACCOMPAGNATRICE / PRATICIENNE : PATRICIA BRIQUET

Depuis 2015, elle accompagne les entreprises et les particuliers à mieux gérer leur stress et prévenir certaines maladies telles que le burn-out. Comment ? Grâce principalement aux techniques de sophrologie, relaxation et de "Mindfulness". Après avoir passé 25 ans comme cadre dans le monde du Tourisme et avoir été confrontée aux exigences de la vie active et contraintes professionnelles, elle est maintenant, diplômée et formée en Relaxation par la voix, Sophrologie, Santé Énergétique, Méditation Pleine Conscience, Pratique corporelle de Qi gong et Kundalini yoga.



\*Prix à partir de, sous réserve de disponibilité de la classe aérienne au moment de votre réservation. Prix basé sur une estimation au 20/07/23

Le prix comprend : Vols Bordeaux ou Toulouse/Assouan - Louxor/Le Caire - Le Caire/Bordeaux ou Toulouse, taxes aéroports (à ce jour), transferts, hébergement en chambre double, 4 nuits sur une felouque, pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8 (1 petite bouteille eau comprise), accompagnement de Patricia Briquet, services de guides locaux francophone, assurance assistance - rapatriement

Le prix ne comprend pas : supplément chambre individuelle : nous consulter, assurance multirisque PREMIUM : 126 €

# ÉGYPTE, se ressourcer au fil du Nil

Ce merveilleux périple cumule la beauté des vestiges d'une civilisation inimitable et la découverte de la vie quotidienne des habitants du Nil. Navigation lente à bord d'une felouque, d'une rive à l'autre et au gré des vents et des humeurs de ce majestueux fleuve.



15 MARS : AÉROPORT DE BORDEAUX OU TOULOUSE ✕ ASSOUAN (1 NUIT)

16 MARS : TEMPLE DE PHILÆ

Matinée calme consacrée aux rives de l'île Eléphantine. Baignade dans les eaux fraîches et limpides du Nil, au bord d'une petite plage sablonneuse. Déjeuner Nubien. Visite du temple de Philæ, surnommé "la Perle d'Égypte" est dédié à Isis. Départ vers Daraw afin de rejoindre le Nil et la felouque. (4 nuits)

17, 18 ET 19 MARS : NAVIGATION A BORD DE LA FELOUQUE

Visite du temple de Kôm Ombo. Navigation sur le Nil et arrêt au gré des vents et des envies, d'une rive à l'autre. Arrêt quand le dieu du Nil, Hapi, nous le permet, pour nous délier les jambes sur la rive. Les paysages de la vallée du Nil vous dévoilent ses trésors à travers ses villages, ses cultures et ses habitations.

20 MARS : EDFOU - LOUXOR

Débarquement et visite du temple d'Edfou. Construit en pierres gréseuses, il est le mieux conservé d'Égypte. Comme un livre ouvert, du pylône d'entrée jusqu'au sanctuaire sacré, la progression lente est bien décrite par les fresques et bas-reliefs. Direction Louxor et visite des temples de Karnak et de Louxor. (1 nuit)

21 MARS : LOUXOR ✕ LE CAIRE

Journée remplie d'émotions à la découverte de la rive gauche du Nil avec le temple de Medinet Habou "le Temple des Millions d'Années", de Ramsès III avec ses bas-reliefs et ses couleurs conservées au soleil depuis plus de 200 ans. Déjeuner chez Mohamed, pur descendant des habitants de Gourna dans la vallée des Morts. Découverte des souks de Louxor. Envol vers le Caire. (2 nuits)

22 MARS : LE CAIRE

Découverte des pyramides de Khéphren et Mykérinos. Contemplation du célèbre Sphinx. Excursion facultative : pyramide de Khéops (à régler sur place).

23 MARS : MEMPHIS - SAQQARAH

Départ vers Memphis. Saqqarah est une vaste nécropole de la région de Memphis. Elle connaît une occupation ininterrompue tout au long de l'histoire de l'Égypte antique : de ce fait, tombes royales et sépultures plus modestes se côtoient et présentent de nombreux témoignages sur la vie quotidienne de l'Égypte ancienne.

24 MARS : LE CAIRE ✕ AÉROPORT DE BORDEAUX OU TOULOUSE



PYRAMIDES ET LE CAIRE