

se ressourcer
AU FIL DU NIL EN
EGYPTE

— 10 JOURS - 9 NUITS —

Pour 2026
sur demande
et à partir de 4 personnes



UNE IMMERSION UNIQUE

Ce merveilleux périple cumule la beauté des vestiges d'une civilisation inimitée et la découverte de la vie quotidienne des habitants du Nil.

En naviguant lentement sur notre voilier (felouques) d'une rive à l'autre au gré des vents et des humeurs du Nil, et en alternant balades à travers les champs, villages et des visites de temples, nous découvrons un peuple aimable et simple, dont les coutumes restent les mêmes depuis des temps immémoriaux.

VOTRE REGION

AEROPORT DE TOULOUSE

LE CAIRE -> ASSOUAN

1 NUIT

ABOU SIMBEL

LES TEMPLES DU GRAND RAMSES II

- Visite des Temples d'Abou Simbel de jour puis en fin de journée avec un son et lumières
- Installation dans l'eco-lodge

1 NUIT

ASSOUAN

TEMPLE DE PHILAE ET EMBARQUEMENT

- Visite du temple de Philae
- Embarquement à bord de notre voilier (Felouque) privatisée

1 NUIT

NAVIGATION

NIL MAGIQUE

- Laissons nous bercer par notre felouque qui glissera lentement d'une rive à l'autre. Visites et baignades, au grès de nos envies et du Nil.

2 NUITS A BORD

EDFU - LUXOR

MERVEILLEUX TEMPLES

- Visite du Temple d'Edfu
- Visite des Temples de Karnak et Louxor
- Installation dans notre Hôtel pour la nuit

1 NUIT

RIVE GAUCHE

LA VALLEE DES ROIS

- Visite de la rive gauche aussi appelée la rive des Morts
- Déjeuner chez Mohamed, pur descendant des habitants de Gournà
- Retour au Caire pour rejoindre notre hotel

1 NUIT

LE CAIRE

LES GRANDES PYRAMIDES

- Visite des grandes Pyramides du Caire et de son Sphinx
- Visite facultative et payante de la pyramide de Khéops
- Déjeuner face aux pyramides
- Retour à l'hôtel

1 NUIT

MEMPHIS ET SAQQARA

ANCIENNE CAPITALE ET NECROPOLE

- Visite des sites de Memphis et Sakkara
- Diner et dernière nuit à l'Hôtel Mameluk (ou similaire)

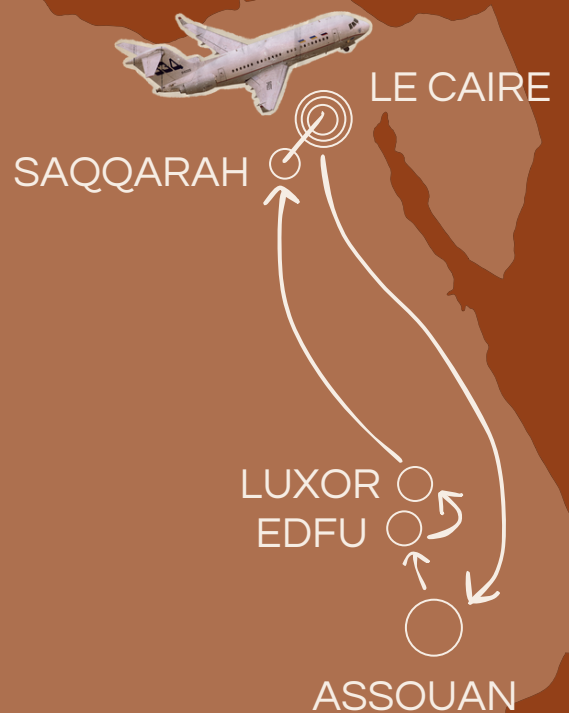
1 NUIT

DEPART

LE CAIRE

AEROPORT DE TOULOUSE

VOTRE REGION



Jour 1



BIENVENUE SUR LES TERRES EGYPTIENNES, BERCEAU DE LA CIVILISATION

Après un vol depuis la France jusqu'au Caire, nous prendrons un autre vol direction Assouan.

Nous rejoindrons notre hôtel situé au bord du Nil.

Dîner (dépendant des horaires des vols) et première nuit dans ce pays qui durant près de trois millénaires, a vu prospérer une des civilisations les plus brillantes de l'Histoire.

1 nuit.



PARTEZ A LA RENCONTRE DU NIL ET DE SON HERITAGE MAJESTUEUX

L'Egypte c'est six sites inscrits au Patrimoine culturel mondial de l'UNESCO et un site au Patrimoine naturel mondial de l'UNESCO

- Abou Mena
- Le Caire historique
- Memphis et sa nécropole - les zones des pyramides de Gizeh à Dahchour
- Monuments de Nubie d'Abou Simbel à Philae
- Thèbes antique et sa nécropole
- Zone Sainte-Catherine
- Wadi Al-Hitan (La vallée des Baleines) : SITE CLASSÉ AU PATRIMOINE NATUREL



CARTE D'IDENTITE DE L'EGYPTE

- Superficie : 1 001 450 km²
- Population : 102 334 000 hab.
- Capitale : Le Caire
- Langue officielle : l'arabe
- Monnaie : La livre égyptienne
- Régime politique : République démocratique
- Président de la république : Abdel Fattah al-Sissi
- Religion : l'islam sunnite

Jour 2

RECONTRE AVEC LES TEMPLES D'ABOU SIMBEL...

Départ matinal pour prendre la route qui traverse le barrage et longe au Sud le Lac Nasser pour Abu Simbel.

La route sera longue et tranquille mais nous oublierons vite ce voyage avec la profonde émotion que nous ressentirons devant ces temples exceptionnels, que Marco, notre guide dont Ramses II est le pharaon préféré, nous fera découvrir avec enthousiasme en arrivant.

Voué au culte d'Amon, de Rê, de Ptah et de Ramsès II déifié, le grand temple est taillé dans la roche pour sa majeure partie, y compris sa façade composée de quatre statues colossales de Ramsès II. Le petit temple est lui voué au culte de Néfertari. À l'origine taillé dans la colline de Méha, le grand temple a été déplacé avec le petit temple (taillé dans la colline d'Ibshek) au sommet de la falaise d'origine afin de les sauver de la montée des eaux du lac Nasser provoquée par la construction du haut barrage d'Assouan dans les années 1960.

Nous reviendrons sur le site à la nuit tombée pour un son et lumières.

EXTRAORDINAIRE ARCHITECTURE EGYPTIENNE



LE CAIRE

ASSOUAN

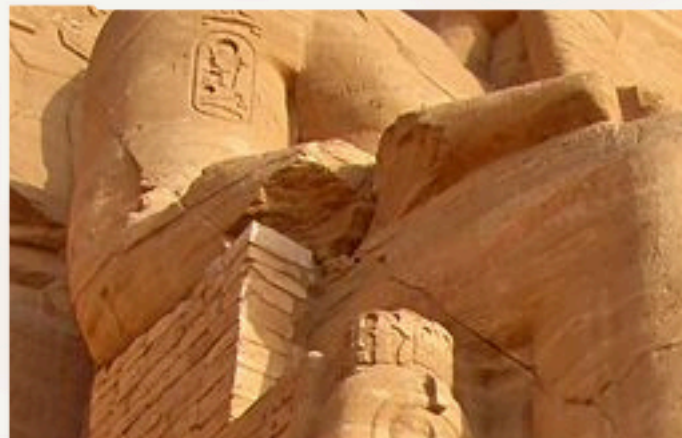
ECO LODGE
TEMPLES D'ABOU SIMBEL

... ET SOIREE MAGIQUE DANS UN ECO LODGE

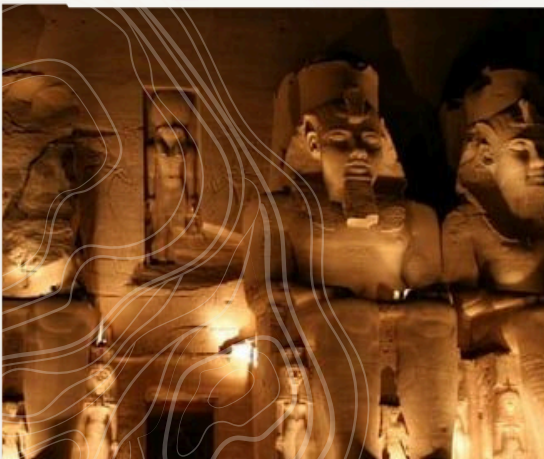
Un repos mérité nous attend à notre bel Eco-Lodge, construit comme une véritable maison Nubienne ou nous dînerons et passerons la nuit.

1 nuit.

CNVFILM FF1



CNVFILM FF1



CNVFILM FF1



23

Jour 3



LE CAIRE

DARAW
ILE DE PHILAE
ECO LODGE

ASSOUAN

RENDEZ-VOUS AVEC L'ÎLE DE PHILAE SANCTUAIRE DE LA Déesse ISIS

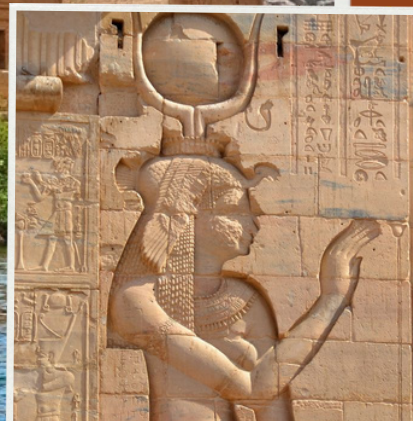
Nous repartirons tôt le matin vers Assouan. Après une traversée en bateau, nous visiterons l'île de Philae où se trouve le temple d'Isis, la principale construction de Philae. C'est l'un des sanctuaires majeurs de la déesse en Égypte. Ce merveilleux temple, sauvé des eaux se cache derrière des buissons d'oléandres roses et abrite une histoire des plus émouvantes.

Pour finir cette belle journée nous embarquerons sur notre voilier (Felouque) remettant la suite de notre aventure entre les mains agiles de notre Capitaine.

La felouque glissera lentement d'une rive à l'autre, nous dévoilant villages et champs. Nous recontrerons le peuple simple de cette Egypte éternelle.

1 nuit.

EMBARQUEZ POUR L'ÎLE A LA CONSERVATION EXCEPTIONNELLE



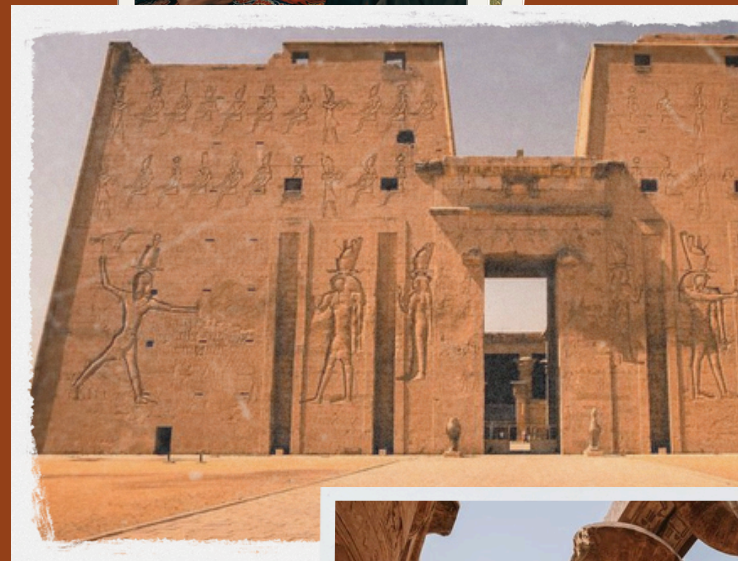
Jours 4-5

LAISSEZ VOUS BERGER PAR LES EAUX DU NIL

Glissant d'une rive à l'autre, lentement, le Nil nous dévoilera divers villages et paysages aussi beaux qu'authentiques. Nous croiserons les locaux dans leur quotidien, peuple simple de cette Egypte éternelle.

Lorsque le Dieu du Nil, Hâpy nous le permettra, nous pourrons nous mettre au mouillage pour profiter de la rive, ses villages et de cette eau fascinante et chargée d'histoire le temps d'une baignade.

2 nuits à bord



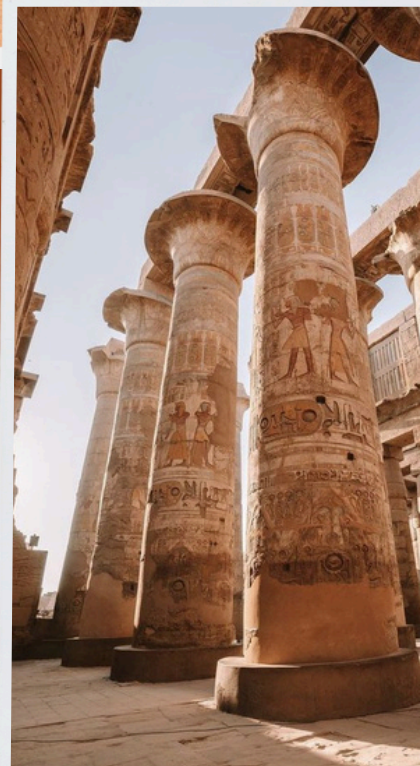
Jour 6

Nous laisserons notre embarcation tôt le matin pour rejoindre la ville d'Edfou par la route. Le merveilleux Temple d'Horus nous accueillera le temps d'une visite. Voué au culte d'Horus, il est le plus grand temple de la dynastie lagide et le deuxième sanctuaire le plus important d'Égypte après Karnak. Il est également l'un des Temples les mieux conservés.

Nous poursuivrons notre route vers Louxor où après un déjeuner copieux, nous entrerons dans le grand complexe religieux de toute l'Antiquité : Le Temple de Karnak, reconstruit et développé pendant plus de 2 000 ans par les pharaons successifs et qui s'étend sur plus de 2 kilomètres carrés. Nous terminerons par la visite du Temple de Louxor.

Pour finir cette journée, nous rejoindrons notre hôtel pour une bonne douche et une nuit dans un vrai lit !

1 nuit



Jour 7



LE CAIRE

LES DEUX RIVES



LOUXOR



ENTRE LES RIVES

Après une belle nuit dans notre hôtel, nous partirons pour une aventure singulière sur la rive occidentale du Nil dite la rive des morts. Pour les Égyptiens de l'Antiquité, le Soleil représente la vie. Sur cette rive ouest, où soleil se couche, c'est donc que la vie s'achève. Rive des villages ouvriers et des nécropoles, nous irons à la rencontre de tombes colorées de Rois et d'artisans en passant par l'impressionnant Temple de Medinet Habu « le Temple des Millions d'années » de Ramsès III.

Après cette matinée riche en émotions, nous irons déjeuner chez Mohamed, pur descendant des habitants de Gournah, la vallée des morts.

Mohamed a consacré une partie de sa vie à rendre à sa maison le style simple de ses ancêtres. Entre chaleur et humanité, cette rencontre restera gravée dans votre mémoire pour toujours.

En soirée, nous nous envolerons pour le Caire, et notre Hôtel Mameluk (ou similaire) face aux pyramides.

1 nuit



Jour 8

MERVEILLEUSES PYRAMIDES

Après un réveil et un petit déjeuner émouvant face aux Pyramides de Gyzeh, nous irons visiter ces dernières situées dans la nécropole de Gizeh sur le plateau de Gizeh, proche de la métropole du Caire.

Elles sont les seules des Sept Merveilles du monde antique à avoir survécu jusqu'à nos jours.

Ce complexe pyramidal est classé au patrimoine mondial de l'humanité depuis 1979.

Nous pourrons admirer le Sphinx et si vous le souhaitez, visiter la Pyramide de Khéops (facultative et payante).

Déjeuner face aux Pyramides puis retour à l'hôtel pour le diner et la nuit.

1 nuit



LE CAIRE

Jour 9

NECROPOLE DE SAQQARAH

Pour cette dernière journée de visites sur les terres égyptiennes nous irons à la rencontre de la nécropole de Saqqarah et de ses sépultures.

Construites à différentes époques, chacune d'entre elles nous offrira un spectacle émouvant. Nous ne manquerons pas de contempler également le fantastique complexe funéraire de Djéser.

Diner et dernière nuit à l'hôtel.

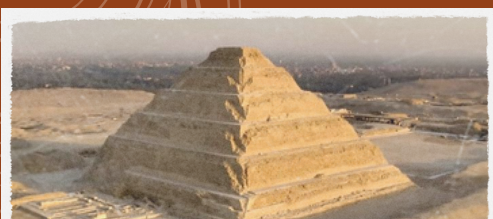
1 nuit



Jour 10

FIN DE L'AVENTURE....

...RETOUR DANS VOTRE REGION



VOUS AIMEREZ

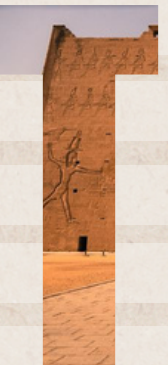
- PETIT GROUPE DE 4 À 12 PERSONNES
- LA VISITE ABOU SIMBEL ET LE SON ET LUMIÈRE
- LE TEMPLE DE PHILAE
- LES DEUX JOURS DE NAVIGATION SUR LE NIL
- KARNAK, LOUXOR, VALLÉE DES ROIS ET/ OU ARTISANS ET TEMPLE DE MEDINET ABU
- LA NÉCROPOLE DE SAQQARAH
- TEMPS DE MÉDITATION ET RECONNEXION À SOI



L'OBJECTIF DE CE VOYAGE



- DÉCOUVRIR UNE CIVILISATION MYTHIQUE
- S'ÉMERVEILLER DE LA BEAUTÉ BRUTE DES PAYSAGES
- NAVIGUER AU FIL DU NIL
- EXPLORER
- SE LAISSER PORTER ET RALENTIR
- SE RECONNECTER À SOI ET À L'ESSENTIEL
- PRENDRE LE TEMPS DE SE DÉCONNECTER
- S'OUVRIR
- PRENDRE UN TEMPS POUR SOI
- RENCONTRER LES POPULATIONS LOCALES NUBIENNES ET PARTAGER LEUR HISTOIRE ET LEUR CULTURE
- VIVRE UNE AVENTURE INCROYABLE



LE VOYAGE EN QUELQUES INFORMATIONS CLÉS

- NIVEAU FACILE
- TEMPS DE VOL : + /- 7 HEURES
- GUIDE FRANCOPHONE, EGYPTOLOGUE ET ACCOMPAGNEMENT
TOUT LE TEMPS DU CIRCUIT
- IDEAL : COUPLE ET VOYAGE ENTRE AMIS
- THÈME : NAVIGATION ET HISTOIRE
- SOUVENIRS : PLEIN LA TÊTE

QUAND VOYAGER ?

J F M A M J J A S O N D



TÉMOIGNAGE DE MES VOYAGEURS "CE QU'ILS EN DISENT"



Un voyage de rêve que tu nous as organisé. Nous recommandons vivement Patricia pour son professionnalisme, son attention et surtout pour ces moments le matin, lors des séances de réveil corporel et énergisantes. Un circuit pour se ressourcer qui associe la culture et l'évasion au fil du Nil

VALERIE



Passionnant ce voyage en Egypte que tu nous as organisé. 8 jours dans un cadre exceptionnel pour se ressourcer. MERCI. Tout était parfait. Un voyage que je recommande vivement.

ALAIN

Merci Patricia pour l'organisation parfaite de notre séjour. L'Egypte: un voyage inoubliable, des paysages exceptionnels et un pays très accueillant. Nous avons adoré ce voyage organisé en petit comité.

MYRIAM



Semaine extraordinaire avec des monuments et une ambiance on ne peut plus conviviale. Merci Patricia pour cette semaine inoubliable !

PHILIPPE

COMMENT S'ÉQUIPER ?

LISTE DE RECOMMANDATIONS

- 1 SAC DE VOYAGE POUR TRANSFÉRER VOS AFFAIRES DE LA VALISE PENDANT LA CROISIÈRE SUR LA FELOUQUE
- 1 PETIT SAC À DOS POUR LES AFFAIRES DE LA JOURNÉE AVEC 1 GOURDE OU CAMEL BAG
- SAC DE COUCHAGE CHAUD - (NUL BESOIN D'UN SAC POUR LES RÉGIONS POLAIRES ; ENVIRON 14 DEGRÉS) UN PETIT BONNET, DES BOULES QUIES
- CHAUSSURES DE MARCHÉ LÉGÈRES OU BASKETS
- 1 PAIRE DE TONG
- 1 VESTE TYPE GORETEX - OU VESTE DE SURVÊTEMENT RAISONNABLEMENT CHAUDE.
- 2 PULLS OVER : 1 LÉGER + 1 PLUS CHAUD
- CHEMISES, TEE-SHIRTS, PANTALONS CONFORTABLES, TRAINING SUIVANT LES GOÛTS, SHORT LONG
- LEGGING, UNE TENUE POUR LA NUIT
- LAMPE DE POCHE (TYPE FRONTALE), PILES ET AMPOULES DE RECHANGE.
- 1 MAILLOT DE BAIN ET UNE SERVIETTE DE BAIN
- CHAPEAU ET LUNETTES DE SOLEIL



COMMENT S'ÉQUIPER ?

LISTE DE RECOMMANDATIONS

- NÉCESSAIRE DE TOILETTE (AVEC LINGETTES POUR REMPLACER L'EAU), UN MIROIR
- PAPIER HYGIÉNIQUE ET SAC PAPIER POUR RAMASSER
- PETITE PHARMACIE PERSONNELLE AVEC LES MÉDICAMENTS PERSONNELS, ASPIRINE OU DOLIPRANE, ANTI DIARRHÉIQUE, COLLYRE, CRÈME SOLAIRE (LÈVRES ET PEAU), CRÈME HYDRATANTE, ANTI MOUSTIQUE
- BATTERIE SOLAIRE (FACULTATIVE)

FACULTATIF

- OLÉOCAPSULES D'ORIGAN ET/OU EUBIAROM
- HOMÉOPATHIE EN 5 OU 7 CH :
 - ARNICA MONTANA (POUR LES CHOCS, BLEUES...)
 - APIS MELLIFICA (POUR PIQÛRES D'ABEILLES, ALLERGIES ...)
 - NUX VOMICA (DIGESTION...)
- HUILES ESSENTIELLES : MENTHE POIVRÉE, LAVANDE FINE, BASILIC EXOTIQUE, TEA TREE





Investissement

Autour de 2 000 euros par personne.
Prix indiqué sur une base de 4 personnes.

La prestation comprend

- Véhicule 7 places et climatisé pour tous les transferts
- 9 nuits
- La pension complète du Jour 1 au jour 9
- Les entrées à Abul simbel + le son et Lumières
- Les entrées pour Philae, Edfou, Louxor, Karnak, vallée des Rois, Memphis et Saqqarah
- L'accompagnement de guides locaux
- L'accompagnement personnalisé
- L'organisation du séjour

La prestation ne comprend pas

- Les vols internationaux
- L'assurance annulation et rapatriement
- Les pourboires (environ 4/€/jour /personne)
- Les achats et dépenses personnels
- Les boissons autres que l'eau
- Le supplément chambre individuelle
- Le visa d'entrée



PRET POUR L'AVENTURE ?

- VÉRIFIER LA VALIDITÉ DE VOTRE PASSEPORT
- PRENEZ CONTACT AVEC MOI SI VOUS ÊTES AU MOINS 4 POUR ÉCHANGER ET VOIR LES DISPONIBILITÉS EN FONCTION DE VOS DATES . 2 SÉJOURS EN MARS ET NOVEMBRE SONT PROPOSÉS À DATE FIXE POUR LES INDIVIDUELS
- JE RÉPONDRAI BIEN SÛR À TOUTES VOS QUESTIONS ET INTERROGATIONS
- JE VOUS PROPOSERAI ENSUITE LE PLAN DE VOL
- UN ACOMPTE DE 30 % VOUS SERA DEMANDÉ POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION

BON A SAVOIR

- PENDANT LA JOURNÉE VOUS N'AUREZ QU'À TRANSPORTER UN PETIT SAC À DOS AVEC L'EAU .
- LES POURBOIRES POUR L'ÉQUIPE LOCALE : IL EST DE TRADITION DE LAISSER UN POURBOIRE À L'ÉQUIPE, EMPLOYÉS DES HÔTELS, CHAUFFEURS... QUI VOUS ACCOMPAGNENT PENDANT VOTRE SÉJOUR.



LES DIX COMMANDEMENTS DU VOYAGEUR RESPONSABLE

1

Adoptez une approche sans jugements

2

Demander avant de photographier une personne

3

Respecter les traditions (attention aux habits pour les femmes)

4

Respecter la culture locale

5

Economisez les ressources

6

Adopter une attitude ouverte envers les nubiens

7

Soyez curieux

8

Soyez polis

9

Ne jetez pas vos déchets dans le désert

10

Vivez le moment présent

PREPARER SON VOYAGE

L'Egypte est-elle sûre ?

Oui l'Egypte est sûre . Bien entendu, le bon sens est conseillé.

Ai-je besoin d'un visa ?

Oui nous avons besoin d'un visa que nous achèterons à l'arrivée à l'aéroport du Caire.

Niveau assurance

Je vous conseille de prendre une assurance assistance/rapatriement que vous pouvez obtenir avec votre CB.

Une question , une interrogation ?

Patricia Briquet

06 755 754 97

patricia@icietnao.fr

www.icietnao.fr



PATRICIA
votre guide et accompagnatrice

Passionnée de voyages depuis toujours, j'ai fait ma carrière dans le tourisme avec des postes à responsabilités.

J'ai travaillé plus particulièrement à la promotion de destinations comme Figeac ou Millau ou département comme le Tarn par exemple.

En 2015, j'ai décidé de changer de vie et de voie . J'ai pris un temps pour faire le bilan de ce qui m'animait. Je me suis formée à de nouveaux outils pour apporter bien-être et détente (sophrologie, relaxation par la voix, gi gong, etc).

Depuis 2019, j'accompagne en France et à l'étranger sur des destinations que j'affectionne tout particulièrement. J'allie mon savoir faire d'organisatrice de voyages et mon savoir être-faire partager mon goût pour l'échange, l'authenticité et le respect des lieux et de l'histoire.

Ce qui m'anime au plus profond de tout, ce n'est pas le voyage pour le voyage mais la découverte hors des sentiers battus et hors du tourisme de masse par le contact sincère de la population locale. Par ailleurs , je vous propose une organisation sur mesure pour des petits groupes (4 à 10 personnes) et un accompagnement pendant tout le circuit. Tout ceci me conforte dans les choix et le virage que j'ai pris il y a 10 ans.

Je vais vous offrir bien plus qu'un simple voyage. Ce merveilleux périple cumule la beauté des vestiges d'une civilisation inimitée et la découverte de la vie quotidienne des habitants du Nil. En navigant lentement sur nos felouques, d'une rive à l'autre au gré des vents et des humeurs du Nil, nous découvrons un peuple aimable et simple, dont les coutumes restent les mêmes depuis des temps immémoriaux, et en alternant des balades à travers les champs et villages et des visites de temples nous avons le privilège de côtoyer l'Egypte véritable. Mais nous ne manquerons pas Louxor, ses tombeaux et ses temples indescriptibles, les temples d'Abu Simbel , dont la splendeur nous fera oublier la longue route. Nous terminerons par Le Caire et ses éternelles pyramides et Memphis et Saqqarah.

EGYPTE

