



émerveillement
SUR LES TERRES
DU
COSTA RICA

12 JOURS - 11 NUITS

du 12 au 23 janvier
2027



Rêv'aile ta fl'âme

SÉJOURS & WEEK END



UN VOYAGE VIBRANT AU CŒUR D'UNE NATURE INDOMPTÉE

Parcourez les terres luxuriantes du Costa Rica à travers un itinéraire façonné entre volcans majestueux, forêts tropicales et plages sauvages bordées par deux océans. De la région d'Arenal à la côte Caraïbes, en passant par les réserves préservées, chaque étape révèle un nouveau visage de ce joyau d'Amérique centrale. Laissez-vous porter, jour après jour, par la douceur de vivre de la "Pura Vida", véritable art de vivre costaricien.





VOTRE REGION

AEROPORT DE PARIS

JUAN SANTAMARIA -> ALAJUELA

1

1 NUIT

VOLCAN POAS

ENTREZ DANS UN NOUVEAU MONDE

- Visite du cratère principal
- Visite panoramique de la cascade de La Paz
- Déjeuner, retour à l'hôtel et diner.

2

1 NUIT

ARENAL / LA FORTUNA

L'EXCEPTIONNELLE REGION NORD

- Départ pour Arenal / La Fortuna
- Déjeuner au restaurant
- Check-in à l'hôtel
- Randonnée nocture
- Diner et nuit à l'hôtel

3

1 NUIT

ARENAL / LA FORTUNA

MERVEILLE NATURELLE

- Déjeuner à l'hôtel
- Visite des ponts suspendus
- Visite du parc national des volcans
- Détente aux thermes naturels
- Diner à l'ecotermales
- Nuit à l'hôtel de la Fortuna

4

1 NUIT

ARENAL / LA FORTUNA

CULTURE ET TRADITIONS

- Petit déjeuner
- Visite guidée de la ferme Arenal Vida Campesina
- Visite de La Troja
- Découverte de la ferme d'animaux
- Préparation de tortillas et dégustation d'un déjeuner traditionnel
- Après midi libre à La Fortuna
- Diner et nuit à l'hôtel

5

1 NUIT

ARENAL / LA FORTUNA

RICHESSE DE LA FAUNE COSTARICIENNE

- Excursion Safari float et observation des paresseux
- Déjeuner costaricien traditionnel
- Reste de la journée libre
- Installation au lodge, diner et nuit.

6

1 NUIT

PUERTO VIEJO LIMÓN

SUBLIMES CARAIBES SUD

- Départ pour Puerto Viejo Limon
- Visite et Déjeuner dans les plantations de coeur de palmier à Sarapiquí
- Arrivée en fin d'après midi et installation à l'hôtel
- Diner et nuit à l'hôtel

7

1 NUIT

PUERTO VIEJO LIMÓN

LE REMARQUABLE PARC NATIONAL

- Randonnée dans le Parc National de Cahuita
- Découverte du récif corailien le mieux préservé des Caraïbes costariciennes.
- Déjeuner caribéen traditionnel
- Après midi libre
- Diner et nuit à l'hôtel

8

1 NUIT

PUERTO VIEJO LIMÓN

IMMERSION DANS UNE COMMUNAUTE INDIGENE

- Découverte et visite au coeur de la communauté Yorkin
- Dégustation de chocolat et déjeuner traditionnel
- Diner et nuit à l'hôtel

9

1 NUIT

PUERTO VIEJO LIMÓN

FABULEUX ARAS VERTS

- Matinée libre avec déjeuner inclus
- Visite du programme de réintroduction des aras verts, une espèce menacée
- Diner et nuit à l'hôtel

10

1 NUIT

PUERTO VIEJO LIMÓN

JOURNEE LIBRE

11

1 NUIT

AEROPORT JUAN SANTAMARIA

AEROPORT DE PARIS

VOTRE REGION

12

Jour 1



BIENVENUE SUR LES TERRES EXCEPTIONNELLES DU COSTA RICA

Après un vol depuis la France jusqu'à l'aéroport international Juan Santamaría, un guide local francophone nous accueillera. Avec un véhicule qui nous suivra tout le séjour, le guide nous conduira à notre première destination : notre hôtel à Alajuela.

Nous pourrons nous installer et passer notre première nuit costaricaine.

1 nuit.

Route de l'aéroport Juan Santamaría jusqu'à l'hôtel Durée approximative : 20 minutes

Distance approximative (km) : 10 km



PARTEZ A LA RENCONTRE D'UN PAYS OU LA NATURE EST REINE

Le Costa Rica, véritable modèle en matière de préservation, compte de nombreux parcs nationaux et réserves protégées, dont plusieurs reconnus pour leur richesse écologique exceptionnelle. Ici, l'héritage n'est pas celui de cités de pierres, mais celui d'une biodiversité unique au monde et d'un engagement fort pour sa protection. Une richesse vivante qui se découvre à chaque instant.

INCLUS :

- Guide francophone
- Transport privé
- Hébergement en chambre double

AUCUN REPAS INCLUS POUR CETTE JOURNÉE

CARTE D'IDENTITE DU COSTA RICA

- Superficie : 51 100 km²
- Population : 5 111 238 hab.
- Capitale : San José
- Langue officielle : Espagnol
- Monnaie : Le Colón
- Régime politique : République unitaire à régime présidentiel
- Présidente de la république : Laura Fernandez Delgado

Jour 2

VISITE DU PARC NATIONAL VOLCAN POAS ET VISITE DE LA CASCADE DE LA PAZ

C'est un volcan actif de forme sub-conique, avec plusieurs dépressions caldériques dans sa partie supérieure. Au fond du cratère principal, une lagune riche en soufre et en acides se forme périodiquement ; lorsqu'elle s'assèche, elle intensifie l'émission de soufre et produit des pluies acides.



Cratère principal : Il est de forme circulaire et mesure environ 1 320 m de diamètre, avec une profondeur de 320 m. Son bord est composé de matériaux pyroclastiques tels que des blocs, des bombes volcaniques, des cendres et des laves datant d'environ 7 540 ans. Il abrite une lagune d'eau chaude et acide avec des températures comprises entre 20 et 50 °C.

Cône Von Frantzius : Il se situe à environ 900 mètres au nord du cratère actif et est partiellement détruit sur son flanc sud. Il a une forme de fer à cheval irrégulière ouverte vers le sud, avec de petites escarpes couvertes de végétation.

Lagune Botos : Ancien cratère occupé par une lagune froide de 400 m de diamètre et 14 m de profondeur. Son fond est semi-plat et sédimenté par des matériaux provenant des parois intérieures, avec un apport de matière organique.



UN ENVIRONNEMENT DE FORETS NUAGEUSES ET TROPICALES HUMIDES, CREANT UN ECOSYSTEME UNIQUE RICHE EN BIODIVERSITE.

Vous ne pourrez visiter que le cratère principal pendant environ 20 minutes. Aujourd'hui, le volcan émet de grandes quantités de gaz et de vapeur d'eau provenant des différentes fumerolles situées dans le cône intérieur du cratère.

Continuez vers la cascade de La Paz ; l'histoire de la Catarata de La Paz est étroitement liée au riche tissu géologique du Costa Rica. Formée par la confluence de rivières et l'érosion naturelle au fil des millénaires, cette cataracte n'est pas seulement un spectacle visuel, mais aussi un témoignage de la force incessante de la nature.

1 nuit.

INCLUS :

- Guide et chauffeur francophone
- Transport privé
- Hébergement en chambre double
- Déjeuner et dîner + Nuit à Alajuela

Portez une pièce d'identité pour entrer au parc national

Jour 3

DEPART D'ALAJUELA VERS ARENAL/LA FORTUNA

Après le petit déjeuner, départ vers la région nord du pays, spécifiquement à La Fortuna. Dans la région nord du Costa Rica se trouve une zone exceptionnelle remplie de flore, de faune, d'expériences d'aventure, de culture et d'écotourisme : La Fortuna, la ville où se dresse l'imposant volcan Arenal, l'une des attractions les plus importantes et les plus populaires du pays en raison de sa beauté naturelle, de sa forme conique emblématique et des eaux thermales relaxantes qui en proviennent.



À notre arrivée : déjeuner dans le restaurant Don ruffino. Menu "Almuerzo del pueblo" (Déjeuner au village). Puis Check-in à l'hôtel.

Dans l'après midi : randonnée nocturne.

La promenade nocturne d'observation des grenouilles à Arenal Oasis est une occasion unique d'explorer le monde fascinant des grenouilles et d'autres créatures nocturnes. Pendant la promenade, vous découvrirez les différents types de grenouilles présents dans la région, leur comportement et leur importance dans l'écosystème. Les guides partageront également des faits intéressants sur la flore et la faune locales qui coexistent avec ces amphibiens.



ON RECENSE PLUS DE 150 ESPECES CONNUES DE GRENOUILLES ET DE CRAPAUDS DE TOUTES LES FAMILLES ET DE TOUTES LES APPARENCES, MAIS LES CHERCHEURS PENSENT QU'IL Y EN A ENCORE BEAUCOUP D'AUTRES A DECOUVRIR.

La marche nocturne a lieu après le coucher du soleil, lorsque les grenouilles deviennent plus actives. Vous aurez l'occasion de les observer dans leur habitat naturel, d'écouter leurs chants et même d'apercevoir certaines espèces plus discrètes.

Diner et nuit à l'hôtel.

1 nuit.

INCLUS :

- Guide francophone et ses frais
- Déjeuner restaurant Don Rufino
- Transfert en bus privé
- Hébergement à La Fortuna
- Tour nocturne et diner

Informations importantes :

Route d'Alajuela vers La Fortuna

Durée approximative : 3h00

Distance approximative (km) : 120 km

Jour 4

PONTS SUSPENDUS ET PARC NATIONAL VOLCAN ARENAL

Déjeuner à l'hôtel puis promenade guidée dans la forêt primaire. Situé dans le corridor suivi par les oiseaux migrants entre l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud, les sentiers et ponts de ce projet permettent aux visiteurs de se rapprocher autant que possible des oiseaux, des fleurs et de la végétation luxuriante de la forêt primaire. Il s'agit d'une propriété de 250 hectares de forêt primaire, composée de sentiers et de ponts construits pour maintenir une parfaite harmonie entre les structures humaines et la nature.

L'IMPOSANT VOLCAN ARENAL, CETTE MERVEILLE NATURELLE.

La propriété offre des vues impressionnantes sur le volcan Arenal et sur le lac qui alimente la plus grande centrale hydroélectrique du Costa Rica. Cette promenade est une option amusante et éducative pour en apprendre davantage sur la forêt et l'environnement local tout en profitant d'un contact étroit avec la nature. En suivant les sentiers, le monde fascinant de la forêt tropicale s'ouvrira à vous. Sur ces trois kilomètres de sentiers, les visiteurs seront immergés dans la faune et la flore diversifiées de cette forêt tropicale, admirant des oiseaux colorés et des espèces végétales tropicales. Plus de 50 espèces d'oiseaux peuvent être observées sur ce site, offrant l'une des promenades d'observation des oiseaux les plus productives de la région. Convient à tous les âges et niveaux de forme physique.



Le Parc national du volcan Arenal est situé à 15 kilomètres de La Fortuna, dans le nord-ouest du Costa Rica, entre les contreforts de la cordillère de Tilarán et les plaines de San Carlos. Il s'agit de l'une des destinations les plus visitées de la zone Nord. Plusieurs sentiers - Heliconias, Coladas, Tucanes et Los Miradores - permettent d'observer une grande partie de la flore et de la faune du parc, ainsi que les vestiges de coulées de lave. Le parc couvre une superficie de 12 124 hectares.

Quiconque visite cette zone protégée ne doit pas manquer, en outre, les coulées de lave descendues en 1992, l'impressionnant arbre de ceiba âgé de plus de 400 ans et les sentiers à travers une vaste et authentique forêt tropicale humide, où l'on peut observer la faune et les ressources que le parc protège.

suite jour 4



En fin de journée, visite des sources thermales d'EcoTermales.

Ces eaux thermales sont d'origine magmatique. Elles proviennent d'eaux hyperthermales riches en magnésium, dont l'équilibre naturel parfait en bicarbonates de calcium et en magnésium leur confère des propriétés analgésiques, anti-inflammatoires et relaxantes pour les muscles. La température détend les muscles et ouvre les pores, permettant au corps d'absorber les petites quantités de minéraux apportées par les roches volcaniques. Une fois absorbés, ces minéraux se déposent dans les tissus sous-cutanés et activent l'axe hypothalamo-surrénalien, qui régule le stress et le métabolisme énergétique du corps, générant une sensation progressive de relaxation.



Le complexe a été conçu pour s'intégrer parfaitement aux sources naturelles qui alimentent directement les piscines depuis le volcan Arenal, garantissant ainsi que toutes les 45 minutes, l'eau des bassins soit renouvelée et pure, sans aucun traitement physico-chimique qui altérerait sa qualité.

Les visiteurs profitent de l'énergie naturelle et de la chaleur des bassins thermaux, dont la température varie entre 32 °C et 41 °C (90 °F à 106 °F). Des piscines d'eau froide et une cascade complètent l'expérience, offrant un agréable hydromassage. Sur place, un restaurant propose un déjeuner traditionnel ou un dîner buffet avec des viandes de qualité, des salades fraîches et une variété de plats d'accompagnement mettant en valeur la gastronomie costaricienne. Vous trouverez également un charmant bar-terrasse au bord d'un étang naturel, idéal pour savourer un cocktail en toute détente.

Dîner inclus à Ecotermales. Nuit à l'hôtel de La Fortuna.

1 nuit.

INCLUS :

- **Guide francophone et ses frais**
- **Déjeuner typique**
- **Transfert en bus privé**
- **Hébergement à La Fortuna**
- **Visite des ponts suspendus à Mistico Park**
- **Droit d'entrée au parc national volcan Arenal**
- **Entrée aux thermes de Ecotermales**
- **Dîner**

Jour 5



VOLCAN ARENAL LA FORTUNA
ARENAL VIDA CAMPEESINA VOLCAN POAS
ALAJUELA
JUAN SANTAMARIA



VISITE DE LA FERME A ARENAL VIDA CAMPEESINA

Après le petit-déjeuner, profitez d'une visite guidée de la ferme Arenal Vida Campesina, où vous découvrirez une grande variété de cultures traditionnelles et non traditionnelles, des plantes médicinales, et vous récolterez des légumes du potager, entre autres.

Visitez également La Troja, où la canne à sucre est transformée dans un moulin manuel. Vous pourrez y déguster le jus de canne, des morceaux de canne à sucre et, pour les adultes, une gorgée d'alcool de canne.

Découvrez la ferme d'animaux, apprenez-en plus sur la production de biogaz, de compost à base de vers de terre et nourrissez les chèvres. Préparez vos propres tortillas de maïs faites maison et savourez un déjeuner traditionnel.

Après-midi libre pour découvrir le village de La Fortuna par vous-même et profiter des installations de l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.

1 nuit.

VIVEZ UNE EXPERIENCE AGRICOLE EDUCATIVE.



INCLUS :

- Guide francophone et ses frais
- Déjeuner typique
- Transfert en bus privé
- Hébergement à La Fortuna
- Visite Arenal Vida Campesina
- Diner

Jour 6

SAFARI FLOAT ET OBSERVATION DES PARESSEUX

Découvrez la richesse de la faune costaricienne lors du Nature Safari Float and Sloth Tour au départ de La Fortuna-Arenal. Commencez par une paisible descente sur les eaux calmes de la rivière Peñas Blancas, située à seulement 25 minutes de La Fortuna.

Ce parcours pittoresque est idéal pour observer des singes, des caïmans, des iguanes, des lézards Jésus-Christ (oui, ils marchent sur l'eau !) et de nombreux oiseaux tropicaux. Votre guide naturaliste partagera ses connaissances sur la flore, la faune et l'histoire locale.

UNE AVENTURE BELLE COSTARICIENNE

Après la balade, une halte dans une ferme au bord de la rivière vous permettra de savourer une collation maison et un café costaricien. Ensuite, partez pour une promenade guidée de 1 h 30 dans un territoire de paresseux, accompagnés par des experts locaux. Ce projet écologique familial offre une belle occasion d'observer ces animaux attachants dans leur habitat naturel tout en découvrant leur mode de vie, leurs prédateurs et les efforts de conservation menés pour les protéger.

Terminez votre aventure par un déjeuner costaricien traditionnel, simple et plein de saveurs.

1 nuit.



INCLUS :

- Guide francophone et ses frais
- Déjeuner typique
- Transfert en bus privé
- Hébergement à La Fortuna
- Excursion safari float et observation des paresseux
- Dîner

Informations importantes :

Horaire : 7h00

Durée : environ 5 h 30

Comprend : transport, guide, équipement de sécurité, rafraîchissements et déjeuner costaricien

Jour 7

ROUTE D'ARENAL A PUERTO VIEJO LIMON

Dans la matinée à votre rythme, départ à destination de Puerto Viejo Limon dans la région des Cariabes Sud.

Vous allez faire un arrêt à Sarapiquí pour déguster un délicieux déjeuner à Palmitour.

Au cours de cette visite, vous apprendrez tout sur le célèbre palmier cœur de palmier, souvent présent sur toutes les tables du Costa Rica. Vous découvrirez son histoire, tous les détails sur les plantations, les procédés nécessaires pour le rendre comestible, les plats principaux que l'on peut préparer avec, ainsi que d'autres informations générales sur ce produit.

Cette visite comprend une promenade guidée dans une plantation de cœur de palmier en activité et un délicieux déjeuner préparé avec différents plats à base de cœur de palmier.

EN ROUTE VERS LE CARAIBE SUD

La côte caraïbe du Costa Rica est sans aucun doute l'une des régions présentant la plus grande richesse naturelle et culturelle. C'est un lieu pour vivre une véritable expérience afro-caribéenne, en plus de visiter des zones protégées, des sites d'intérêt culturel, des attractions touristiques et des plages d'une beauté incomparable. La côte Sud des Caraïbes fait partie de la province de Limón et offre un charme naturel dans chacun de ses recoins.

Puerto Viejo est l'une des zones les plus visitées, offrant une atmosphère détendue, une proximité avec des sites d'intérêt, des plages et une expérience gastronomique variée. C'est également ici que vous trouverez le plus grand nombre d'options d'hébergement et d'activités. Cette région est particulièrement connue pour le surf, offrant de bonnes vagues aux amateurs, notamment à ceux ayant de l'expérience.



1 nuit.

INCLUS :

- Guide francophone et ses frais
- Visite Palmitour avec déjeuner
- Transfert en bus privé
- Hébergement à Puerto Viejo Limón
- Diner

Informations importantes :

Route de Arenal vers Puerto Viejo Limon

Durée approximative : 4h30 + le temps à Sarapiquí

Distance approximative (km) : 270 km

Jour 8

PARC NATIONAL CAHUITA

Au cours de cette randonnée dans le Parc National de Cahuita, le guide vous emmènera à travers différents points entre Punta Cahuita et le village afin d'observer de nombreuses espèces de flore et de faune. Vous pourrez voir certaines espèces de serpents comme les boas et les vipères fer-de-lance, entre autres.

Vous admirerez également des paresseux, des singes capucins et hurleurs, des fourmiliers, des rats laveurs, des papillons, des oiseaux, ainsi que des plantes médicinales, des orchidées, des arbres, des fougères, des broméliacées et bien plus encore.

Cahuita est un parc national unique au Costa Rica en raison de sa relation étroite avec la communauté, un exemple de gestion partagée entre la communauté et le gouvernement pour le développement durable à l'échelle locale. La participation des gardes-parcs et des sauveteurs communautaires se distingue, grâce à une gouvernance partagée.

DECOUVREZ LE RECIF CORALLIEN LE MIEUX PRESERVE DES CARAIBES COSTARICIENNES.

Dans cet écosystème, situé dans les Caraïbes mais avec une ambiance forestière, vous pourrez rencontrer des espèces telles que rats laveurs, pizotes, paresseux, iguanes et basilics. Vous observerez également des serpents comme l'oropel et le tamagá, ainsi que des oiseaux tels que le faucon crabier.

Savourez un déjeuner caribéen traditionnel dans un restaurant local.

Après midi libre. Diner et nuit à l'hôtel.

1 nuit.



INCLUS :

- Guide francophone et ses frais
- Visite du parc national Cahuita
- Déjeuner
- Transfert en bus privé
- Hébergement à Puerto Viejo Limón
- Diner

Informations importantes :

La randonnée fait 3,5 km de l'entrée du parc jusqu'à Punta Cahuita et retour, soit un total de 7 km.

N'oubliez pas d'emporter toujours une copie de votre passeport lors de vos visites au Costa Rica. Il se peut que vous deviez le présenter pour entrer dans certaines zones comme les parcs nationaux.

Jour 9

VISITE DE LA COMMUNAUTE INDIGENE BRIBRI

Aujourd'hui, vous profiterez d'une visite partagée à la communauté indigène Yorkin.

Au cours de cette visite, vous découvrirez leur gastronomie, leurs vêtements et leur mode de vie. La journée commencera par un transfert terrestre depuis votre hôtel à Puerto Viejo, suivi d'un trajet en bateau d'une heure depuis le petit village de Bambú jusqu'à la communauté.

Là, vous aurez l'opportunité de :

- Apprendre à tisser le Suita, la méthode traditionnelle de construction des maisons,
- Préparer du chocolat artisanal à partir de cacao,
- Explorer la plantation et observer les cultures locales,
- Pratiquer le tir à l'arc comme le faisaient leurs ancêtres,
- Nager dans la rivière Scudi.

La visite se termine par une dégustation de chocolat accompagnée d'un déjeuner traditionnel. Diner et nuit à l'hôtel.

1 nuit.

PARTAGER UN MOMENT AVEC LA COMMUNAUTE INDIGENE RURALE QUI VIE DE LA CULTURE DE CACAO ET DES BANANES PLANTAINS PRINCIPALEMENT.



INCLUS :

- Guide francophone et ses frais
- Visite de la communauté indigène Bribri
- Déjeuner
- Transfert en bus privé
- Hébergement à Puerto Viejo Limón
- Diner

Informations importantes :

Horaire : 8h00

Difficulté : Facile à modérée

Durée : Environ 7 heures

À prévoir : vêtements légers, chaussures confortables, sac à dos avec crème solaire, répulsif anti-moustiques, imperméable, maillot de bain, bouteilles d'eau suffisantes pour la journée, appareil photo, serviette et un change complet.

Jour 10

VISITE ARA MANZANILLO

Matinée libre pour profiter de l'hôtel ou bien découvrir les différentes plages à vélo. Déjeuner inclus.

En milieu d'après-midi, vous visiterez le programme de réintroduction des aras verts, une espèce menacée.

La station est située dans une forêt tropicale à environ 100 mètres au-dessus du niveau de la mer. La visite comprend une présentation du programme de nidification, suivie d'une courte marche jusqu'au point d'observation, d'où vous aurez une vue spectaculaire sur la forêt, l'océan et, bien sûr, sur les aras verts qui volent librement.

OBSERVEREZ UN SPECTACLE NATUREL MERVEILLEUX.

Votre guide vous fournira des informations sur les aras verts et le projet et répondra à vos questions.

La fondation d'Ara Manzanillo a commencé il y a plus de 35 ans grâce aux efforts de Margot et Richard Frisius à Río Segundo de Alajuela, au Costa Rica. Là, ils ont créé un centre de conservation des perroquets pour lutter contre le déclin alarmant de ces magnifiques oiseaux au Costa Rica.

Au fil du temps, de nombreux aras confisqués ont été donnés au centre par le MINAE (Ministère costaricien de l'Environnement) ainsi que par des donateurs privés. Les aras ont été réhabilités, ont eu l'occasion de socialiser, voler et se reproduire, dans l'espoir que leur progéniture pourrait un jour voler librement dans la nature.



La station de réintroduction d'Ara Manzanillo est située dans une forêt tropicale, à plus de 100 mètres d'altitude. Les visiteurs peuvent apprécier l'impact remarquable du projet, qui a augmenté la population mondiale d'Ara verts géants d'environ 10 % et la population du Costa Rica d'environ 30 %. Ils auront l'occasion d'observer ces merveilles sauvages voler au-dessus de leurs têtes et de les photographier dans un cadre exceptionnel.

Diner et nuit à l'hôtel. **1 nuit.**

INCLUS :

- Guide francophone et ses frais
- Visite Fondation Ara Manzanillo
- Déjeuner
- Transfert en bus privé
- Hébergement à Puerto Viejo Limón
- Diner

Informations importantes :

Durée approximative : 1h00.

Jour 11

JOURNEE LIBRE

Profitez d'une journée libre pour explorer la région à votre rythme. Vous pourrez vous promener dans le village, découvrir les boutiques locales, vous détendre sur la plage ou profiter des installations de l'hôtel. Cette journée est idéale pour se reposer, prendre des photos ou simplement apprécier l'ambiance locale selon vos envies.

Déjeuner non inclus. Dîner et nuit à l'hôtel.

INCLUS :

- Guide francophone et ses frais
- Transfert en bus privé
- Hébergement à Puerto Viejo Limón
- Dîner.



Jour 12

VOL DE DEPART ET FIN DE VOTRE VOYAGE AU COSTA RICA !

Départ de Puerto Viejo de Talamanca selon l'heure de votre vol international en direction d'Alajuela et l'aéroport Juan Santamaria.

Il est important de prendre en compte que vous devez être à l'aéroport 3 heures avant le départ afin d'effectuer les formalités de départ respectives.

INCLUS :

- Transfert en bus privé

Informations importantes :

Route de Puerto Viejo de Talamanca à l'aéroport Juan Santamaria
Durée approximative : 4h30
Distance approximative (km) : 230 km



VOUS AIMEREZ

- PETIT GROUPE DE 4 À 10 PERSONNES
- DÉCOUVERTE D'UNE COMMUNAUTE INDIGENE
- LA FAUNE ET LA FLORE
- DÉCOUVERTE DE LA JUNGLE
- LES ZONES DE BIODIVERSITÉ
- LA CULTURE, LA JOIE DE VIVRE, LA GASTRONOMIE
- LES COULEURS ET LA MUSIQUE
- LES SOURCES CHAUDES





L'OBJECTIF DE CE VOYAGE



- DÉCOUVRIR DE FABULEUX SITES CULTURELS ET HISTORIQUES
- S'ÉMERVEILLER DE LA BEAUTÉ DES PAYSAGES
- RENCONTRER LES POPULATIONS LOCALES
- EXPLORER
- SE LAISSER SÉDUIRE PAR LA GASTRONOMIE
- SE CONNECTER AUX TRADITIONS
- VIVRE UNE AVENTURE INCROYABLE



LE VOYAGE EN QUELQUES INFORMATIONS CLÉS



- NIVEAU FACILE
- TEMPS DE VOL : + /- 13 HEURES
- GUIDE FRANCOPHONE ACCOMPAGNEMENT TOUT LE TEMPS DU CIRCUIT
- IDEAL : COUPLE ET VOYAGE ENTRE AMIS
- THÈME : NATURE, FAUNE ET FLORE
- SOUVENIRS : PLEIN LA TÊTE

QUAND VOYAGER ?

JFMAMJJASOND



COMMENT S'ÉQUIPER ? LISTE DE RECOMMANDATIONS



DOCUMENTS

- VOTRE PASSEPORT EN COURS DE VALIDITÉ (6 MOIS).
- VOTRE BILLET D' AVION (SUR VOTRE BOÎTE MAIL).
- VOTRE CARTE BANCAIRE, SI POSSIBLE NEO-BANQUE.

VÊTEMENTS

- MAILLOT DE BAIN
- DES HABITS LÉGERS, EN COTON SI POSSIBLE, CAR L' AIR EST HUMIDE : PANTALON, LEGGING (IL Y A DES MOUSTIQUES SURTOUT LE SOIR), SHORT, TEE-SHIRT, PULL, TENUE LÉGÈRE POUR LA PLAGE.
- UN CHAPEAU / CASQUETTE + LUNETTES DE SOLEIL
- UNE PAIRE DE CHAUSSURES DE VILLE + TONG
- UNE SERVIETTE DE PLAGE
- UN SAC À DOS POUR PARTIR SUR LES SITES + METTRE VOTRE GOURDE D' EAU

DIVERTISSEMENTS

- UN ADAPTATEUR ÉLECTRIQUE
- UN BON APPAREIL PHOTO
- DES JUMELLES ET UN CORDON POUR ACCROCHER VOTRE TÉLÉPHONE AUTOUR DE VOTRE COU
- DE QUOI S'OCCUPER PENDANT LES HEURES DE ROUTES : ÉCOUTEURS, LIVRES, CARNET D'ECRITURE...
- BATTERIE EXTERNE
- UN EVENTAIL



COMMENT S'ÉQUIPER ? LISTE DE RECOMMANDATIONS



- NÉCESSAIRE DE TOILETTE
- PETITE PHARMACIE PERSONNELLE AVEC LES MÉDICAMENTS PERSONNELS, ASPIRINE OU DOLIPRANE, ANTI DIARRHÉIQUE, COLLYRE, CRÈME SOLAIRE (LÈVRES ET PEAU AVEC UN INDICE ÉLEVÉ), CRÈME HYDRATANTE, BIAFINE, PROBIOTIQUE

QUELS SOUVENIRS RAMENER DU COSTA RICA?

- Le café : plus qu'un souvenir, une culture
- La vaisselle peinte à la main
- Le chocolat artisanal
- Les sauces et épices
- Les hamacs
- Les bijoux artisanaux
- Farines de maïs, Tajin, et autres spécialités
- Les textiles Pura Vida
- Les CD de musiques latino



Investissement

Autour de 3 300 euros par personne.
Prix indiqué sur une base de 11 personnes.
5 chambres doubles + 1 chambre twin TL
inclus en chambre twin.

Si le nombre de participants change, le
montant total sera ajusté en conséquence.

La prestation comprend

- Nuits dans les hôtels mentionnés ci-dessous.
- Taxes d'hôtels incluses
- Tous les petits-déjeuners (en cas de départ anticipé de l'hôtel, une "box breakfast" peut être commandée).
- Déjeuners et dîners mentionnés dans les détails de chaque journée.
- Entrées dans les sites mentionnés dans le programme.
- Guide francophone privé et ses frais (hébergement, nourriture, entrées de parcs)
- Transport privé avec chauffeur hispanophone
- Assistance 24h/24 et 7j/7 en français pendant votre séjour.

La prestation ne comprend pas

- Vols internationaux (aller-retour)
- Assurance annulation / rapatriement / tous risques
- Déjeuners et dîners non mentionnés dans la proposition.
- Boissons.
- Pourboires (restaurants, guides et chauffeurs).
- Les boissons
- Frais bancaires.
- Dépenses personnelles

Bon à savoir

Pendant votre voyage, vous aurez la possibilité de contacter l'agent local en français 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Le numéro d'urgence vous sera communiqué une fois que votre voyage aura été confirmé.

HÔTELS PROPOSÉS

(Sous réserve de disponibilité au moment de la confirmation)

Alajuela 2 Nuit	Buena Vista Chic Hotel Chambre Deluxe Standard
Arenal / La Fortuna 4 Nuit	Volcano Lodge & Springs Chambre Superior
Puerto Viejo Limon 5 Nuits	Colina Secreta Chambre tent / glamping

PRET POUR L'AVENTURE ?

- VÉRIFIER LA VALIDITÉ DE VOTRE PASSEPORT
- PRENEZ CONTACT AVEC MOI SI VOUS ÊTES AU MOINS 4 MOIS AVANT POUR ÉCHANGER ET VOIR LES DISPONIBILITÉS EN FONCTION DE VOS DATES
- JE RÉPONDRAI BIEN SÛR À TOUTES VOS QUESTIONS ET INTERROGATIONS
- JE VOUS PROPOSERAI ENSUITE LE PLAN DE VOL
- UN ACOMPTÉ DE 30 % VOUS SERA DEMANDÉ POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION

BON A SAVOIR

- EN CAS D'INTEMPÉRIES, LES ACTIVITÉS ET LES EXCURSIONS PEUVENT ÊTRE PARTIELLEMENT REMBOURSABLES SI LES AUTORITÉS ORDONNENT LEUR ANNULATION, COMME LORS D'UN OURAGAN OU DE TRÈS FORTES PLUIES. DANS LE CAS CONTRAIRE, NOUS MAINTIENDRONS LES ACTIVITÉS PRÉVUES.
- IL EST DE TRADITION DE LAISSER UN POURBOIRE À L'ÉQUIPE, EMPLOYÉS DES HÔTELS, CHAUFFEURS... QUI VOUS ACCOMPAGNENT PENDANT VOTRE SÉJOUR. LES POURBOIRE SE LAISSE EN LIQUIDE.
- POUR COMMUNIQUER AVEC L'ÉTRANGER, PENSEZ À APPELER VOTRE OPÉRATEUR POUR DÉBLOQUER UN FORFAIT POUR L'ÉTRANGER
- L'EAU DU ROBINET N'EST PAS POTABLE AU COSTA RICA. EN REVANCHE, IL EST TOUT À FAIT POSSIBLE DE SE BROSSER LES DENTS AVEC. DE MÊME, LES GLAÇONS SONT FABRIQUÉS À PARTIR D'UNE EAU PROPRE ET NATURELLE, DONC VOUS POUVEZ LES CONSOMMER SANS SOUCI.



LES DIX COMMANDEMENTS DU VOYAGEUR RESPONSABLE

- 1 Adoptez une approche sans jugements
- 2 Demander avant de photographier une personne
- 3 Respecter les traditions et privilégiez l'artisanat local
- 4 Respecter la culture locale
- 5 Economisez les ressources
- 6 Adopter une attitude ouverte
- 7 Soyez curieux
- 8 Soyez polis
- 9 Ne jetez pas vos déchets
- 10 Vivez le moment présent



PREPARER SON VOYAGE

Le Costa Rica est-il sûr ?

Le Costa Rica est sûr, c'est un pays des plus stables et pacifiques du continent.

Ai-je besoin d'un visa ?

Les citoyens français ne sont pas tenus d'obtenir un visa de court séjour pour voyager au Costa Rica à des fins touristiques, mais leur séjour ne peut pas excéder 180 jours. Votre passeport sera tamponné à votre arrivée au Costa Rica.

Niveau assurance

Je vous conseille de prendre une assurance assistance/rapatriement que vous pouvez obtenir avec votre CB.

Une question , une interrogation ?

Patricia Briquet

06 755 754 97

patricia@icietnao.fr

www.icietnao.fr



PATRICIA
votre guide et accompagnatrice

Passionnée de voyages depuis toujours, j'ai fait ma carrière dans le tourisme avec des postes à responsabilités.

J'ai travaillé plus particulièrement à la promotion de destinations comme Figeac ou Millau ou département comme le Tarn par exemple.

En 2015, j'ai décidé de changer de vie et de voie . J'ai pris un temps pour faire le bilan de ce qui m'animait. Je me suis formée à de nouveaux outils pour apporter bien-être et détente (sophrologie, relaxation par la voix, gi gong, etc).

Depuis 2019, j'accompagne en France et à l'étranger sur des destinations que j'affectionne tout particulièrement. J'allie mon savoir faire d'organisatrice de voyages et mon savoir être-faire partager mon goût pour l'échange, l'authenticité et le respect des lieux et de l'histoire.

Ce qui m'anime au plus profond de tout, ce n'est pas le voyage pour le voyage mais la découverte hors des sentiers battus et hors du tourisme de masse par le contact sincère de la population locale. Par ailleurs , je vous propose une organisation sur mesure pour des petits groupes (4 à 10 personnes) et un accompagnement pendant tout le circuit. Tout ceci me conforte dans les choix et le virage que j'ai pris il y a 10 ans.

Je vais vous offrir bien plus qu'un simple voyage. Ce merveilleux périple cumule la beauté des vestiges d'une civilisation inimitée et la découverte de la vie quotidienne.





COSTA RICA

