

immersion
AU COEUR DE LA
JORDANIE

9 JOURS - 8 NUITS



Rêv'aile ta fl'âme

SEJOURS & WEEK END

The background is a sepia-toned historical map with various geographical labels and a grid of latitude and longitude lines. In the top right and bottom left corners, there are white, stylized topographic contour lines. A dark red rounded rectangle is centered on the page, containing white text.

APPRENDRE À SE CONNAITRE

Le Wadi Rum, tant aimé de Lawrence d'Arabie, est rose du matin au soir et s'étend à perte de vue pour notre plus grand bonheur. La paix et le silence nous embrassent.

À quel meilleur endroit pouvons-nous rêver pour faire la connaissance profonde de nous même. Choyés pendant 5 jours par les Bédouins, vous apprécierez chaque soir leurs chants et la douceur du feu de camp.



VOTRE REGION
AEROPORT DE TOULOUSE
AMMAN
1 NUIT

MONT NÉBO

LA TERRE PROMISE

- Visite de Nébo puis baignade insolite dans la mer Morte.
- Installation dans un camp Bédouin aménagé de Little Petra.

1 NUIT

PETRA - LITTLE PETRA

MERVEILLES DU MONDE

- Visite de Pétra, une des 7 Merveilles du monde, avec passage par les chemins de bergers, un véritable cadeau qui nous donne un peu de recul avant de retrouver le monde.
- Découverte du merveilleux El Dheir (le Monastère) et le fameux Khazney (trésor) en passant par tous les endroits incontournables de Pétra.
- Little Petra

1 NUIT

DESERT DU WADI RUM

DESERT MAGIQUE

- Journées consacrées à la découverte de ce magnifique désert de grès rose et de sable d'or, où lumières et ombres jouent un jeu interminable de l'aube au coucher du soleil.

4 NUITS EN BIVOUAC ITINERANT

MADABA

CITE DE LA MOSAIQUE

1 NUIT

DEPART

AMMAN

AEROPORT DE TOULOUSE

VOTRE REGION

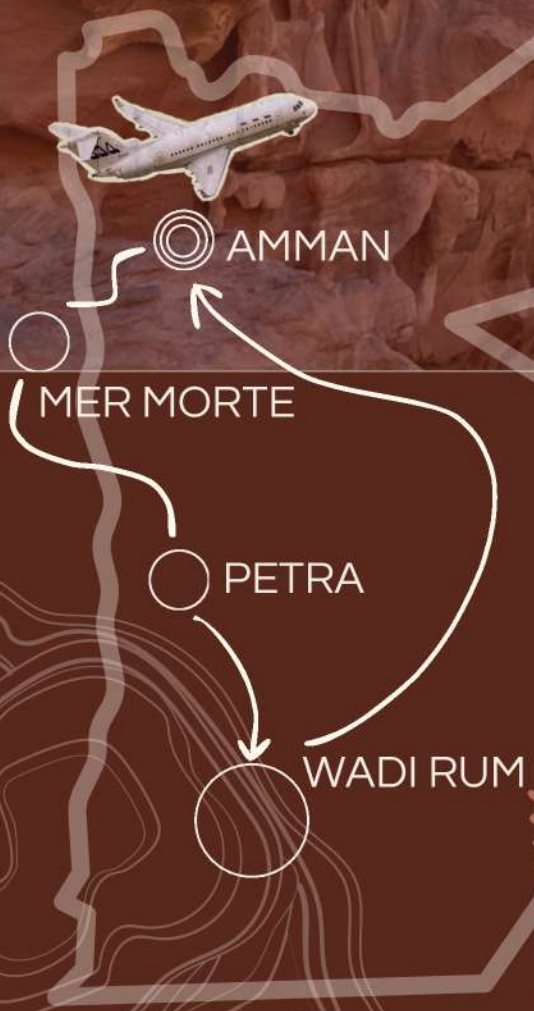


AMMAN

MER MORTE

PETRA

WADI RUM



Jour 1



ARRIVEE EN TERRE JORDANIENNE

De France, avec Lufthansa - escale à Frankfort OU avec la Turkish - escale à Istanbul.

Transfert de l'aéroport et arrivée à Madaba (Proche banlieue de Amman).

L'aventure commence après un voyage en avion pour entrer sur la terre Jordanienne.

Nous poserons nos pieds à Amman, puis nous commencerons notre aventure vers Madaba, une des principales villes de Jordanie, pour passer notre première nuit.



ENTREZ DANS CE PAYS EXCEPTIONNEL

CARTE D'IDENTITE DE LA JORDANIE

- Superficie : 92 300 km².
- Population : 11 millions
- Capitale : Amman (3 millions d'habitants).
- Langue officielle : l'arabe.
- Monnaie : dinar jordanien.
- Régime politique : monarchie parlementaire.
- Souverain : Sa Majesté le roi Abdallah II (depuis 1999).
- Prince héritier : Hussein (fils aîné du roi).
- Religion : l'islam.



La Jordanie c'est six sites inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO

- Pétra
- le Qsyr Amra
- Umm-er-Rasas
- la zone dite protégée du wadi Ram, en tant que « site mixte naturel et culturel » ;
- Depuis 2015, le site de Béthanie
- Et 2021, le vieux centre-ville de Salt avec ses anciennes demeures ottomanes.

Jour 2

PARCOURIR LA TERRE PROMISE ...



Au Nord de Madaba culmine le mont Nébo. Selon la tradition, c'est depuis ce promontoire naturel que Moïse contempla la Terre promise avant de rendre son dernier souffle. Situé à 800 Mètres d'altitude le Mont Nébo offre un point de vue incroyable.

Après un solide petit déjeuner, nous rencontrons notre chauffeur (véhicule tout confort climatisé 7 places) puis départ pour le Mont Nébo. Une basilique très singulière s'y trouve avec de très belles mosaïques à l'intérieur.

... ET PROFITER DE L'INCROYABLE MER MORTE

Puis direction la mer morte où nous irons nous baigner dans la joie de découvrir la flottaison hors du commun. L'eau est assez chaude mais il est impossible d'y rester plus de 20 minutes. Nous pourrons ensuite prendre un bain de boues bienfaisantes et pleines d'oligo-éléments.

A l'issue nous aurons un copieux déjeuner sous forme de buffets avec de délicieuses spécialités.

Après ce repas, transfert d'environ 4 heures de route jusqu'au camp bédouin de Little Pétra.

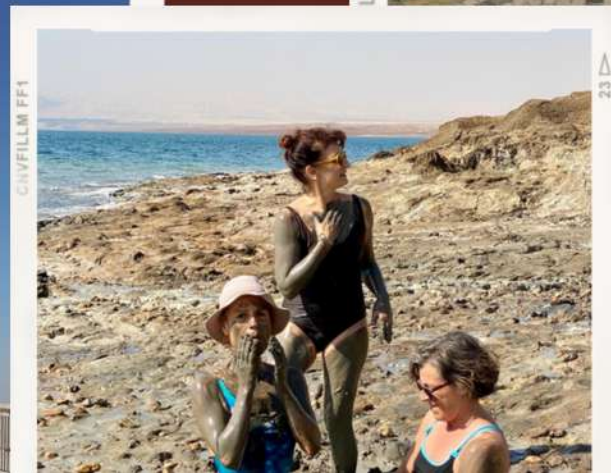
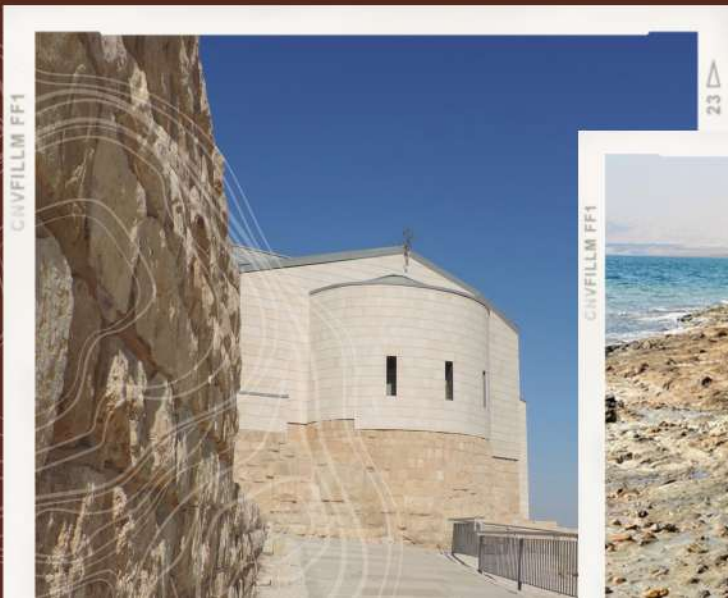
Et là c'est wahou... l'environnement est exceptionnel avec de petits emplacements « façon tente » et tout le confort souhaité. La literie est excellente, l'accueil des plus chaleureux. Le restaurant et la nourriture de grande qualité. Les femmes confectionnent le pain chaud sous nos yeux, un vrai régal !

Puis la soirée se poursuivra dans un autre espace tout aussi chaleureux et cocooning avec tapis et coussins colorés. Un merveilleux feu nous attendra. Pour ceux qui souhaitent s'initier à la culture locale, des narguilés vous seront proposés.

1 nuits.



ENTRE TERRE PROMISE ET MER PRODIGIEUSE



Jour 3



© AMMAN

↪ LITTLE PETRA
○ PETRA

A LA RENCONTRE D'UNE DES MERVEILLES DU MONDE : PETRA

Après un délicieux petit déjeuner nous rencontrerons notre guide bédouin qui nous emmènera à pied par l'ancienne route des nabatéens pour découvrir Pétra, l'une des 7 merveilles du monde. Sur ce sentier, le spectacle est à couper le souffle.

Les couleurs des roches dues à l'érosion sont incroyables, les points de vue sont époustouffants.

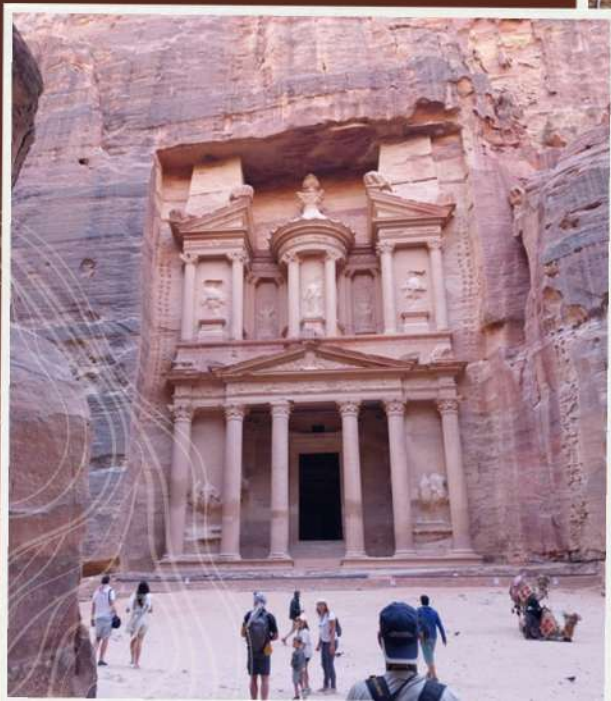
Il faut prévoir environ 2H30 de marche avec un dénivelé assez important. Mais pas de problèmes, petits pas par petits pas cette marche est faisable.

Et pour ceux qui ne peuvent pas marcher il y a d'autres solutions !

Découverte du merveilleux EL DHEIR (le monastère) et du fameux KHAZNEY (trésor) mis en valeur dans Indiana Jones.

Découverte des tombeaux et autres incontournables. Retour à Little Petra pour 1 nuit.

PETRA AUX MILLES TRESORS



Jours 4 - 7



MERVEILLEUX DESERT DE WADI RUM

Après le petit déjeuner, nous partons à la rencontre de ce magnifique désert du Wadi Rum, tant aimé de Lawrence D'Arabie. Il est rose du matin au soir et s'étend à perte de vue pour notre plus grand bonheur.

Choyés pendant 5 jours par les bédouins, nous commencerons notre journée par un réveil corporel puis nous marcherons chaque jour en silence et en conscience pour rejoindre chaque bivouac.

Le soir nous partagerons nos soirées autour du feu entre histoire, chant et délicieux plats.

Et la nuit, c'est là que la magie du désert opère.

Sous la voûte céleste étoilée, sans pollution visuelle, nos nuits seront douces, agréables et réparatrices.

4 nuits en bivouac itinérant

◎ AMMAN

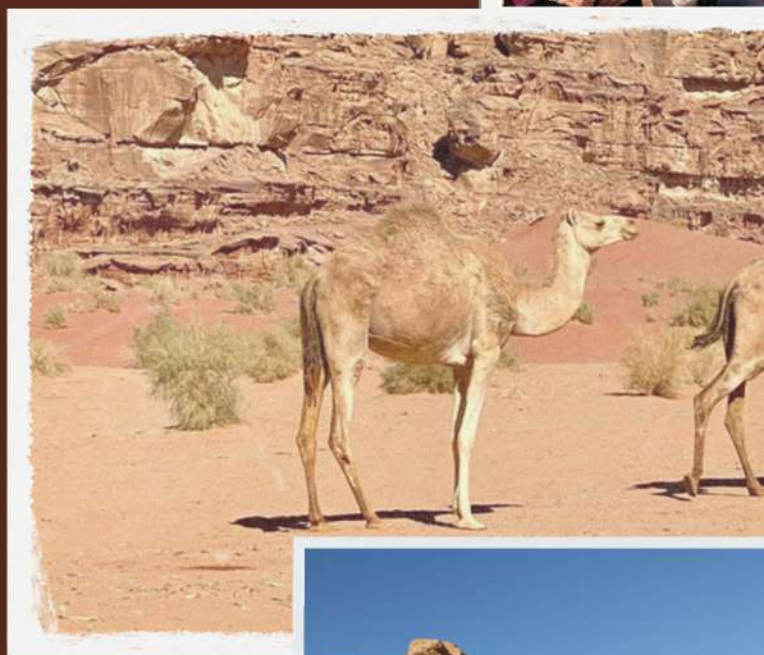
○ DESERT DE
WADI RUM

RECONNEXION EN VALLEE DESERTIQUE

Le Wadi Rum ou Wadi Ramm est une vallée désertique comportant des canyons, des arches naturelles, des falaises et des grottes, située au sud de l'Arabie en Jordanie.

Il a été inscrit au Patrimoine mondial en 2011 en tant que bien mixte naturel et culturel.

Le site est aussi appelé Iram dans les textes nabatéens.



Jour 8



AMMAN
MADABA



CITE DE LA MOSAIQUE

Retour à Madaba pour cette fin d'aventure avec la visite de la cité de la mosaïque et plus particulièrement l'école de la mosaïque.

Cette école de Mosaïstes a été créée dans les années 1990 et forme des restaurateurs en collaboration avec des experts de l'Institut de Ravenne.

La tradition de la mosaïque à Madaba remonte à l'époque byzantine, durant laquelle la ville accueillait une école de mosaïstes. On commença à découvrir les vestiges de leur travail dès le 18^e siècle, puis au 19^e les archéologues se pressèrent pour investiguer la ville, qui se révéla être un véritable musée à ciel ouvert. Les fouilles se poursuivent d'ailleurs encore de nos jours et continuent à réserver bien des surprises...

1 nuit

FIN DE L'AVENTURE....

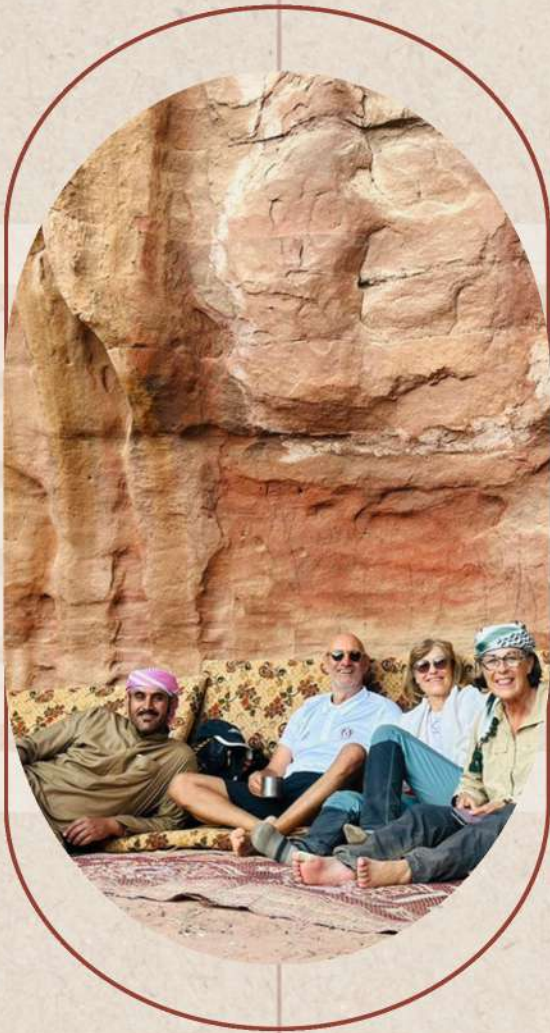
...RETOUR DANS VOTRE REGION





VOUS AIMEREZ

- PETIT GROUPE DE 4 À 12 PERSONNES
- MARCHE DOUCE DANS LE WADI RUM (12 KM/JOUR)
- VISITE DU MONT NEBO
- REVEIL CORPOREL
- BAIN DANS LA MER MORTE
- VISITE DE PETRA - PATRIMOINE DE L'UNESCO
- TEMPS DE MÉDITATION ET RECONNEXION À SOI





L'OBJECTIF DE CE VOYAGE



- DÉCOUVRIR UN FABULEUX SITE CULTUREL ET HISTORIQUE
- S'ÉMERVEILLER DE LA BEAUTÉ BRUTE DES PAYSAGES
- RESPIRER AU GRAND AIR
- EXPLORER
- MARCHER DOUCEMENT ET EN SILENCE
- SE RECONNECTER À SOI ET À L'ESSENTIEL
- PRENDRE LE TEMPS DE SE DÉCONNECTER
- SE DÉPASSER
- PRENDRE UN TEMPS POUR SOI
- RENCONTRER LES POPULATIONS LOCALES DES BÉDOUINS ET PARTAGER LEUR HISTOIRE ET LEUR CULTURE
- VIVRE UNE AVENTURE INCROYABLE



LE VOYAGE EN QUELQUES INFORMATIONS CLÉS



- NIVEAU MOYEN (15 KM DE MARCHÉ PAR JOUR) MAIS ADAPTABLE À TOUTES SITUATIONS (TRANSPORT EN 4X4 SI LA MARCHÉ N'EST PAS POSSIBLE)
- TEMPS DE VOL : + /- 7 HEURES
- GUIDE FRANCOPHONE ET ACCOMPAGNEMENT TOUT LE TEMPS DU CIRCUIT
- + 2 HEURES AVEC LA FRANCE EN HIVER
- THÈME : MARCHÉ DOUCE ET HISTOIRE
- SOUVENIRS : PLEIN LA TÊTE

QUAND VOYAGER ?

J F M A M J J A S O N D



TÉMOIGNAGE DE MES VOYAGEURS "CE QU'ILS EN DISENT"



Un merveilleux voyage et une déconnexion totale. Je recommande à 100%. Merci à Patricia pour ce très chouette séjour en bonne compagnie

MARIE-PIERRE

Merci Patricia pour l'organisation parfaite de notre séjour. La Jordanie : un voyage inoubliable, des paysages exceptionnels et un pays très accueillant. Nous avons adoré ce voyage organisé en petit comité.

MYRIAM



Un voyage de rêve que tu nous as organisé. Nous recommandons vivement Patricia pour son professionnalisme, son attention et surtout pour ces moments le matin, lors des séances de réveil corporel et énergétisantes. Un circuit pour se ressourcer qui associe la culture et l'évasion dans le désert du Wadi Rum.

VALERIE



Semaine extraordinaire avec des paysages féériques et une ambiance on ne peut plus conviviale. Merci Patricia pour cette semaine inoubliable.

PHILIPPE



Passionnant ce voyage en Jordanie que tu nous as organisé. 8 jours dans un cadre exceptionnel pour se ressourcer. MERCI. Tout était parfait. Un voyage que je recommande vivement surtout en ce moment où il y a peu de touristes alors que l'endroit est tout à fait sûr.

ALAIN

COMMENT S'ÉQUIPER ? LISTE DE RECOMMANDATIONS



- 1 SAC DE VOYAGE
- 1 PETIT SAC À DOS POUR LES AFFAIRES DE LA JOURNÉE AVEC 2 GOURDES ET/ OU CAMEL BAG
- SAC DE COUCHAGE CHAUD - (NUL BESOIN D'UN SAC POUR LES RÉGIONS POLAIRES ; ENVIRON 10 DEGRÉS) UN PETIT BONNET, DES BOULES QUIES
- UN SURMATELAS GONFLABLE
- CHAUSSURES DE MARCHÉ DÉJÀ PORTÉES ET BASKETS (LACET DE RECHANGE), DES CHAUSSETTES ; DES BÂTONS DE MARCHÉ
- 1 PAIRE DE TONG
- 1 VESTE TYPE GORETEX - OU VESTE DE SURVÊTEMENT RAISONNABLEMENT CHAUDE.
- 2 PULLS OVER : 1 LÉGER + 1 PLUS CHAUD
- CHEMISES, TEE-SHIRTS, PANTALONS CONFORTABLES, TRAINING SUIVANT LES GOÛTS.
- LEGGING, UNE TENUE POUR LA NUIT
- UN COUPE VENT
- 1 MAILLOT DE BAIN ET UNE SERVIETTE DE BAIN
- CHAPEAU OU CHEICH (NOUS POUVONS EN ACHETER À PETRA)



COMMENT S'ÉQUIPER ? LISTE DE RECOMMANDATIONS



- LUNETTES DE SOLEIL
- LAMPE DE POCHE (TYPE FRONTALE), PILES ET AMPOULES DE RECHANGE
- NÉCESSAIRE DE TOILETTE (AVEC LINGETTES POUR REMPLACER L'EAU), UN MIROIR
- PAPIER HYGIÉNIQUE ET SAC PAPIER POUR RAMASSER
- PETITE PHARMACIE PERSONNELLE AVEC LES MÉDICAMENTS PERSONNELS, ASPIRINE OU DOLIPRANE, ANTI DIARRHÉIQUE, COLLYRE, CRÈME SOLAIRE (LÈVRES ET PEAU), CRÈME HYDRATANTE
- PANSEMENTS ET DOUBLE PEAU POUR LES AMPOULES . CRÈME DE MASSAGE POUR LES PIEDS, DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE
- BATTERIE SOLAIRE FACULTATIF
- FRUITS SECS OU BARRES ÉNERGÉTIQUES

FACULTATIF

- OLÉOCAPSULES D'ORIGAN ET/OU EUBIAROM
- HOMÉOPATHIE EN 5 OU 7 CH :
 - ARNICA MONTANA (POUR LES CHOCS, BLEUES...)
 - APIS MELLIFICA (POUR PIQÛRES ABEILLES, ALLERGIES ...)
 - NUX VOMICA (DIGESTION...)
- HUILES ESSENTIELLES : MENTHE POIVRÉE, LAVANDE FINE, BASILIC EXOTIQUE, TEA TREE





Investissement

Autour de 2 200 euros par personne.
Prix indiqué sur une base de 4 personnes.

La prestation comprend

- Véhicule 7 places et climatisé pour tous les transferts
- 8 nuits
- La pension complète du Jour 1 au jour 9
- Les entrées à Petra
- Les entrées pour la réserve du Wadi Rum
- L'accompagnement de guides locaux Pétra et désert
- L'accompagnement personnalisé
- L'organisation du séjour

La prestation ne comprend pas

- Les vols internationaux
- L'assurance annulation et rapatriement
- Les pourboires (environ 6/€/jour /personne)
- Les achats et dépenses personnels
- Les boissons extra autre que l'eau
- Le supplément chambre individuelle
- Le visa d'entrée (40 JOD)

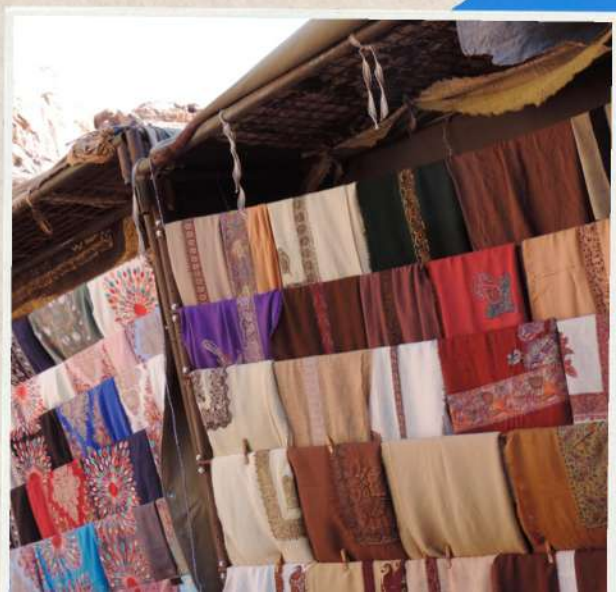


PRET POUR L'AVENTURE ?

- VÉRIFIER LA VALIDITÉ DE VOTRE PASSEPORT
- PRENEZ CONTACT AVEC MOI SI VOUS ÊTES AU MOINS 4 POUR ÉCHANGER ET VOIR LES DISPONIBILITÉS EN FONCTION DE VOS DATES . 2 SÉJOURS EN MARS ET NOVEMBRE SONT PROPOSÉS À DATE FIXE POUR LES INDIVIDUELS
- JE RÉPONDRAI BIEN SÛR À TOUTES VOS QUESTIONS ET INTERROGATIONS
- JE VOUS PROPOSERAI ENSUITE LE PLAN DE VOL
- UN ACOMPTE DE 30 % VOUS SERA DEMANDÉ POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION

BON A SAVOIR

- PENDANT LA JOURNÉE VOUS N'AUREZ QU'À TRANSPORTER UN PETIT SAC À DOS AVEC L'EAU . TOUTES LES AFFAIRES SONT TRANSPORTÉES EN 4X4
- LES TENTES SONT PRÉVUES MAIS DORMIR À LA BELLE ÉTOILE EST AUSSI POSSIBLE



LES DIX COMMANDEMENTS DU VOYAGEUR RESPONSABLE

- 1 Adoptez une approche sans jugements
- 2 Demander avant de photographier une personne
- 3 Respecter les traditions (attention aux habits pour les femmes)
- 4 Respecter la culture locale
- 5 Economisez les ressources
- 6 Adopter une attitude ouverte envers les bédouins
- 7 Soyez curieux
- 8 Soyez polis
- 9 Ne jetez pas vos déchets dans le désert
- 10 Vivez le moment présent



PREPARER SON VOYAGE

La Jordanie est-elle sûre ?

La Jordanie est une royauté très sûre contrairement à certains de ses voisins. La police est bien présente à Pétra car c'est un haut lieu touristique.

Ai-je besoin d'un visa ?

Oui nous avons besoin d'un visa que nous achèterons à l'arrivée à l'aéroport de Amman. Prévoir 40 JOD dinars jordaniens d'environ 50 euros.

Niveau assurance

Je vous conseille de prendre une assurance assistance/rapatriement que vous pouvez obtenir avec votre CB.

Une question , une interrogation ?

Patricia Briquet
06 755 754 97
patricia@icietnao.fr
www.icietnao.fr



PATRICIA
votre guide et accompagnatrice

Passionnée de voyages depuis toujours, j'ai fait ma carrière dans le tourisme avec des postes à responsabilités.

J'ai travaillé plus particulièrement à la promotion de destinations comme Figeac ou Millau ou département comme le Tarn par exemple.

En 2015, j'ai décidé de changer de vie et de voie . J'ai pris un temps pour faire le bilan de ce qui m'animait. Je me suis formée à de nouveaux outils pour apporter bien-être et détente (sophrologie, relaxation par la voix, gi gong, etc).

Depuis 2019, j'accompagne en France et à l'étranger sur des destinations que j'affectionne tout particulièrement. J'allie mon savoir faire d'organisatrice de voyages et mon savoir être - faire partager mon goût pour l'échange, l'authenticité et le respect des lieux et de l'histoire.

Ce qui m'anime au plus profond de tout, ce n'est pas le voyage pour le voyage mais la découverte hors des sentiers battus et hors du tourisme de masse par le contact sincère de la population locale. Par ailleurs , je vous propose une organisation sur mesure pour des petits groupes (4 à 10 personnes) et un accompagnement pendant tout le circuit. Tout ceci me conforte dans les choix et le virage que j'ai pris il y a 10 ans.

Je vais vous offrir bien plus qu'un simple voyage. Je vous invite à une immersion authentique à la rencontre des bédouins du Désert de Wadi Rum. Une rencontre riche avec des personnes chaleureuses et vraies dans des paysages époustouflants façonnés par l'érosion . Nous serons choyés pendant 4 jours avec des thés autour du feu, des chants, une nourriture copieuse et gouteuse, des nuits étoilées juste incroyables, des échanges et des partages magnifiques.



JORDANIE

