

reconnexion
SUR LES TERRES MAYA
DU
MEXIQUE

— 14 JOURS - 13 NUITS —



Rêv'aile ta fl'âme

SÉJOURS & WEEK END



UN ROAD TRIP RICHE D'HISTOIRE ET D'ÉMOTIONS

Parcourez sur les terres magiques du Mexique au travers d'un road trip au coeur des ses diamants : les Etats du Yucatán, du Quintana Roo et de Campeche. Riches en sites archéologiques, paysages et gastronomies, tous vos sens s'émerveilleront face aux spectacles qu'offre quotidiennement cette péninsule mystique. Partez à la découverte d'une population hors norme et découvrez jour après jour les mystères Mayas et les merveilleuses couleurs qu'abrite ce joyaux culturel.



VOTRE REGION
AEROPORT DE TOULOUSE
CANCUN -> PLAYA DEL CARMEN
1 NUIT

RUINES DE TULUM
ENTREZ AU COEUR D'UNE CITE MAYAS
 • Visite des ruines de Tulum
 • Déjeuner au marché local
 • Retour à Playa del Carmen
1 NUIT

BACALAR
CITE DE LA LAGUNE AUX 7 COULEURS
 • Installation à l'hôtel Gran Jaguar
 • Activité voilier
1 NUIT

CALAKMUL
LA PUISSANTE CITE MAYA
 • Immersion dans la cité Maya nichée au coeur de la jungle
 • Départ pour Miguel Colorado
1 NUIT

BACALAR - IXCHEL
DEPART POUR IXCHEL
 • Départ pour Ixchel et ses écolodges
1 NUIT

BACALAR
KAYAK SUNRISE
 • Excursion Kayak sur la lagune
 • Déjeuner à "La playita"
 • Temps libre pour découvrir Bacalar
1 NUIT

MIGUEL COLORADO - CAMPECHE
LA COLONIALE AU 1000 COULEURS
 • Découverte de Campeche
 • Installation à l'hôtel
1 NUIT

UXMAL - MÉRIDA
LA REMARQUABLE CITE MAYA
 • Découverte de la cité Maya d'Uxmal
 • Immersion dans un village Maya pour un cours de cuisine et une dégustation de repas traditionnel
 • Cérémonie de purification guidée par un chamane Maya
 • Départ pour Mérida et installation à l'hôtel
1 NUIT

MÉRIDA
IMMERSION DANS LA BELLE MÉRIDA
 • Journée de découverte libre
1 NUIT

CHICHEN ITZA
MERVEILLE DU MONDE
 • Visite de la cité classée Chichen Itza
 • Déjeuner dans un restaurant typique
 • Départ pour Valladolid et installation à l'hôtel
1 NUIT

HOMUN
BUGGY AU COEUR DES CENOTES
 • Direction Homun pour une aventure en buggy et plongeons dans les Cenotes
 • Installation à l'écolodge d' Homun
1 NUIT

CELESTUN
LA CASA DE LOS FLAMINGOS
 • Découverte de la biosphère de Celestun
 • Déjeuner dans un restaurant réputé en bord de mer
 • Retour à Mérida pour une après midi libre
1 NUIT

VALLADOLID
DISTILLERIE Y SALSA
 • Visite de la seule distillerie de tequila cette région du Mexique avec un petite dégustation
 • Visite de Valladolid
 • Dernière soirée dans un bar dansant
1 NUIT

CANCUN
AEROPORT DE TOULOUSE
VOTRE REGION





Jour 1

Etat du Quintana Roo

BIENVENUE SUR LES TERRES SACREES MAYA DU YUCATAN

Après un vol depuis la France jusqu'à Cancún, un guide local nous accueillera. Avec un véhicule qui nous suivra tout le séjour, le guide nous conduira à notre première destination : Playa Del Carmen.

Nous rejoindrons notre hôtel "Vainilla" où la propriétaire, aussi chaleureuse que généreuse nous remettra les clés de notre premier petit paradis pour les deux nuits à venir.

Nous nous retrouverons pour boire un verre au centre de cette cité balnéaire connue pour être un haut lieu de la fête. Que l'aventure commence ! **2 nuits.**



PLAYA DEL CARMEN

CANCÚN



PARTEZ A LA RENCONTRE DE LA CIVILISATION DES GUERRIERS ERUDITS



CARTE D'IDENTITE DU MEXIQUE

- Superficie : 1 964 375 km²
- Population : 129 875 529 hab.
- Capitale : Mexico
- Langue officielle : Espagnol + 68 langues autochtones et la langue des signes mexicaine ont le statut de « langues nationales »
- Monnaie : Le Peso Mexicain
- Régime politique : République représentative, démocratique, laïque et fédérale à régime présidentiel
- Président de la république : Claudia Sheinbaum

Le Mexique, c'est vingt-sept sites inscrits au Patrimoine culturel mondial de l'UNESCO dont trois dans la péninsule du Yucatàn que nous arpenterons.

- Ville préhispanique de Chichen - Itza
- Ville historique fortifiée de Campeche
- Ville précolombienne d'Uxmal



Jour 2

Etat du Quintana Roo

UNE CITE MAYA SPECTACULAIRE

Pour cette première matinée, nous prendrons un petit déjeuner copieux et coloré fait maison et dégusté sur la petite terrasse intimiste de l'hôtel. Nous découvrirons ce qu'est le véritable petit déjeuner à la mexicaine !

Direction ensuite des Ruines de Tulum à une heure de route.



Ce site archéologique est ni plus ni moins le troisième plus visité du Mexique, derrière Teotihuacan et Chichen Itza.

C'est un site déconcertant qui va s'offrir à nous pour cette première journée. Cité archéologique d'exception et riche d'histoire, nous en apprendrons beaucoup sur la culture Maya tout en profitant d'une nature paradisiaque. Mer des caraïbes, végétation verdoyante et même iguanes nous tiendront compagnie au fil du parcours.

Nous ferons ensuite une halte au marché centre ville pour manger diverses spécialités. Nous reviendrons à Playa Del Carmen à notre hôtel pour profiter le reste de la journée et de ce lieu charmant à l'atmosphère entre fête et relaxation.

UN SITE NATUREL & ARCHEOLOGIQUE EXCEPTIONNEL



Jour 3

BACALAR, PUEBLO MAGICO

Après un nouveau petit déjeuner copieux, nous prendrons la route pour notre premier Pueblo Mágico dans la sublime cité de Bacalar.

Les quelques trois heures de routes nous mèneront à notre hôtel "Gran Jaguar" où nous ferons la rencontre Rachel, la propriétaire de ce lieu atypique.

2 nuits.



PARADIS DES MAYAS PRECOLOMBIENS ET DES CONQUISTADORS ESPAGNOLS



LA LAGUNE AUX 7 COULEURS

C'est un rendez-vous très matinal mais néanmoins magique qui nous attendra pour commencer cette quatrième journée.

Nous rejoindrons sous les coups de six heures du matin Damien, naturaliste passionné, pour une excursion en kayak.

Lors de cette escapade enchantée mais physique, nous explorerons la riche biodiversité de cet écosystème unique.

Nos découvertes se prolongeront au coeur de la nature grâce à un petit déjeuner sur le kayak où fruits, fèves et boissons inédites réveilleront nos palais. Le reste de la balade sera clôturée par un tour dans la mangrove de la lagune suivi d'un guacamole maison fait sous nos yeux.

La journée se poursuivra autour d'un repas dans un restaurant très prisé "La playita".

Nous aurons du temps libre l'après midi pour profiter de l'hôtel ou d'une ballade dans le petit centre ville chargé d'histoire.

**CONTRASTES ET
DECOUVERTES SUR LES
EAUX TRANSPARENTES
DE LA LAGUNE**



BACALAR ○



Jour 5

Etat de Campeche

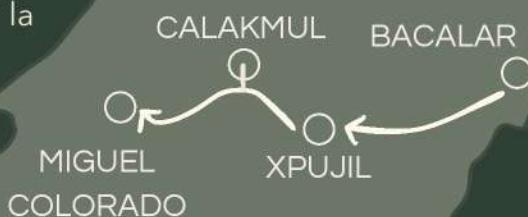
PARADIS VERT

Nous prendrons la route vers le village de Xpujil pour rejoindre notre écolodge "Eco Aldea kinich Ahau"

situé en plein coeur de la réserve de biosphère Maya.

Petit paradis aux milles êtres vivants, nous serons accueilli par la faune et la flore luxuriante.

1 nuit.



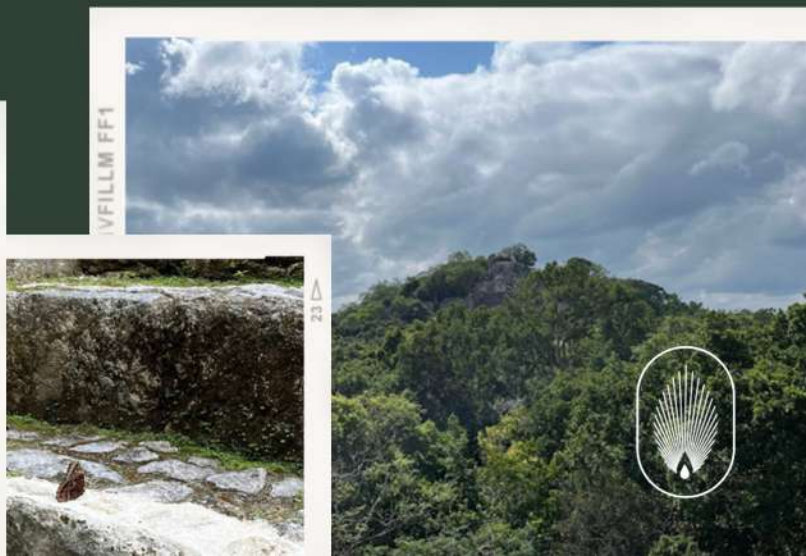
Jour 6

PUISSANTE CITE MAYA NICHEE AU COEUR DE LA FORET TROPICALE PROTEGEE

Un levé très matinal, une heure de route au travers de la forêt et quelques bonnes minutes de marches nous mèneront à l'une des plus vieilles et puissantes cités Maya. Nous pourrions gravir les marches rudes des trois pyramides où une vue indescriptible nous attend. C'est avec émotion que nous découvrirons un panorama époustoufflant à 360° embrassant des kilomètres de jungle verdoyante à perte de vue.

Après un repas rapide nous rejoindrons un gîte familial au charme authentique dans la ville de Miguel Colorado, loin du tourisme de masse. Nos hôtes nous prépareront un plat local lors d'un dîner traditionnel fait maison.

1 nuit.



Jour 7

JOYAU NICHE SUR LA COTE DU GOLFE DU MEXIQUE

Après un petit déjeuner délicieux, nous prendrons la route pour Campeche. Cette ville coloniale authentique aux fortifications monumentales et aux couleurs éclatantes vous envoutera.



CAMPECHE



MIGUEL COLORADO

UNE JOURNEE AU COEUR DE L'AUTHEENTICITE MEXICAINE

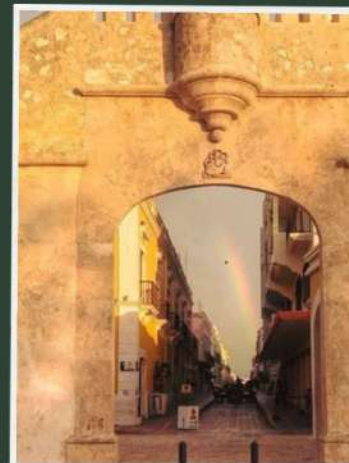
Ancien territoire Maya conquis par les Conquistadors, Campeche fondée par les espagnols s'étend aujourd'hui le long du golf mexicain et nous émerveille de son histoire.

Pour cette journée de visite libre, nous aurons l'embaras du choix.

Campeche est une ville fortifiée unique, dont le centre historique est classé à l'UNESCO.

L'ambiance tranquille et typique bercera nos visites. La place de l'Indépendance, la cathédrale, la bibliothèque et la Casa n°6 sont des incontournables. Il ne faudra pas manquer les Remparts - Baluarte San Francisco, la Puerta de Tierra y Puerta de Mar ou encore une promenade le long de la Calle 59, la rue colorée par excellence.

Après une belle journée remplie d'images et de sensations, nous rejoindrons notre sublime Hotel pour une belle nuit reposante.



1 nuit.



Jour 8

SUR LES TRACES DES MAYAS PUUC

Le matin, nous prendrons une nouvelle fois la route. Cette fois, notre périple nous mènera vers la cité d'Uxmal, pour plonger au coeur de la véritable culture Maya, à la découverte de ses richesses conservées et transmises.



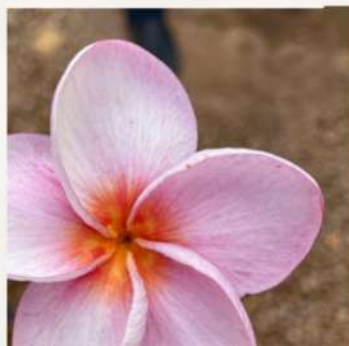
Nous serons invités à découvrir Uxmal, l'une des cités mayas les plus remarquables de style architectural Puuc. Erigée entre le VI e et le Xe siècle, cette cité a occupé une place prépondérante au sein de la prestigieuse civilisation Maya et reste un site incontournable à visiter.

Puis nous prendrons la direction d'un village maya traditionnel. Nous assisterons à un cours de cuisine puis nous aurons l'opportunité de participer à un atelier de confection de tortillas. Nous partagerons ces tortillas autour d'un repas avec la famille.

Pour finir nous prendrons part à une cérémonie de purification, guidée par un chamane Maya.

Nous mettrons le cap en fin de journée sur notre hôtel situé dans la charmante ville de Mérida

3 nuits.



Jour 9

CAPITALE DU YUCATAN

Après quelques jours sur la route, nous nous posons dans la belle Merida, capitale et ville la plus peuplée du Yucatán.

Cette journée libre sera pour nous l'occasion de visiter les différents quartier et les lieux phares de cette ville hétéroclite.

CELESTÚN — MERIDA



CANCÚN

Jour 10

LA CASA DE LOS FLAMINGOS

Ce matin nous nous dirigerons vers le cœur de la magnifique biosphère de Célestum. Un joyau naturel reconnu mondialement. Cette réserve écologique est réputée pour être un paradis ornithologique.

Pour cette excursion, nous serons accompagnés par un capitaine local expérimenté qui nous guidera à travers les eaux tranquilles du parc naturel. Ce sanctuaire est un véritable trésor de biodiversité abritant une impressionnante variété de près de 300 espèces d'oiseaux.

A l'issue de cette passionnante excursion en bateau, nous mangerons dans un restaurant réputé pour ses produits de la mer d'une fraîcheur incomparable.

Nous retournerons à Merida pour savourer notre dernière soirée dans cette belle capitale.



Jour 11

DEPART POUR L'AVENTURE

Vous pensiez déjà vivre une aventure exceptionnelle ? Accrochez vous bien, direction Homún, le village des cenotes !

A LA DECOUVERTE DU CERCLE DES CENOTES

MÉRIDA
HOMÚN



CANCÚN

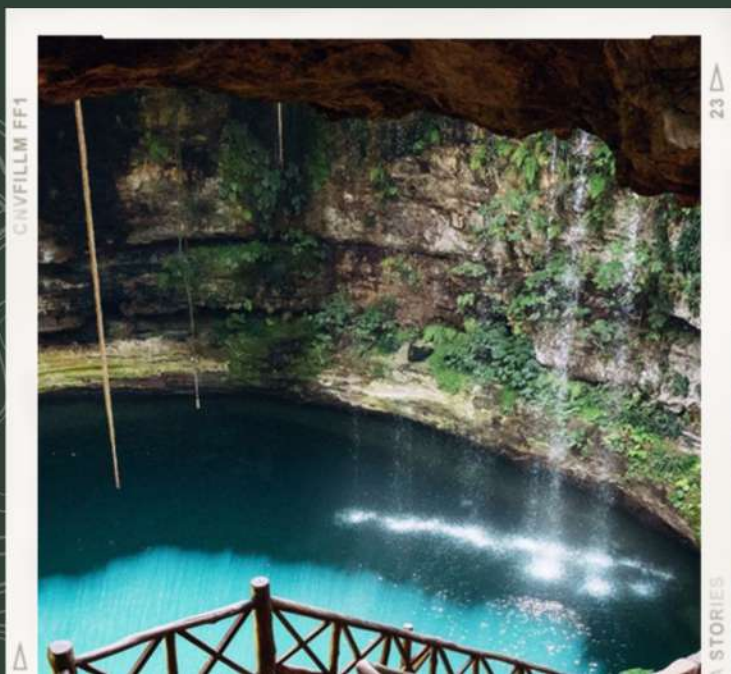


Une fois arrivés dans ce petit village, nous prendrons le volant de buggies pour une aventure hors des sentiers battus. Nous sillonnerons les pistes à travers la jungle, à la découverte des merveilles naturelles qu'elle recèle - les cenotes - dans lesquels nous pourrions nous baigner.

Après cette exploration, nous ferons une pause bien méritée pour déjeuner dans un restaurant réputé pour son authenticité. Ce sera l'occasion de nous délecter de l'un des plats phares de la gastronomie yucatèque.

Nous finirons la journée à l'écolodge du village, un petit paradis verdoyant avec piscine et jacuzzi. Nous profiterons de l'après midi pour nous ressourcer grâce aux différentes installations et au merveilleux jardin.

1 nuit.



Jour 12

MERVEILLE DU MONDE

Suite à cette nuit dans notre écolodge paradisiaque, nous prendrons un petit déjeuner express afin de prendre la route direction Chichen Itza, une des sept merveilles du monde. Accompagnés d'un guide francophone passionné, nous serons plongés dans les mystères de la riche culture maya ancestrale. Après notre déjeuner nous partirons pour notre hôtel à Valladolid.

1 nuit.



Jour 13

TEQUILA Y VALLADOLID

Pour cette dernière journée au Mexique, nous irons visiter une distillerie de téquila et découvrir le processus de fabrication à base d'agave bleu. C'est passionnant de découvrir les différentes étapes et pourquoi pas profiter d'une petite dégustation !

Nous visiterons la ville, puis nous profiterons de la soirée dans un bar dansant où nous aurons un apéro de clôture de cette belle aventure. **1 nuit.**

Jour 14

ADIOS MEXICO

Nous ferons nos adieux au Mexique après un dernier petit déjeuner, et nous partirons dans la matinée en direction l'aéroport de Cancun pour un départ vers la France.



VOUS AIMEREZ

- PETIT GROUPE DE 4 À 10 PERSONNES
- DÉCOUVERTE DE LA CIVILISATION MAYA
- LA LAGUNE AUX 7 COULEURS
- LES TEMPLES : CALAKMUL, UXMAL, CHICHEN ITZA
- LES ZONES DE BIODIVERSITÉ
- LA CULTURE, LA JOIE DE VIVRE, LA GASTRONOMIE
- LES COULEURS
- LA MUSIQUE





L'OBJECTIF DE CE VOYAGE



- DÉCOUVRIR DE DE FABULEUX SITES CULTURELS ET HSITORIQUES
- S'ÉMERVEILLER DE LA BEAUTÉ DES PAYSAGES
- RENCONTRER LES POPULATIONS LOCALES
- EXPLORER
- SE LAISSER SÉDUIRE PAR LA GASTRONOMIE
- SE CONNECTER AUX TRADITIONS
- VIVRE UNE AVENTURE INCROYABLE





LE VOYAGE EN QUELQUES INFORMATIONS CLÉS

- NIVEAU FACILE
- TEMPS DE VOL : + /- 13 HEURES
- GUIDE FRANCOPHONE ACCOMPAGNEMENT TOUT LE TEMPS DU CIRCUIT
- IDEAL : COUPLE ET VOYAGE ENTRE AMIS
- THÈME : HISTOIRE ET CIVILISATION
- SOUVENIRS : PLEIN LA TÊTE

QUAND VOYAGER ?

J F M A M J J A S O N D



COMMENT S'ÉQUIPER ? LISTE DE RECOMMANDATIONS

DOCUMENTS

- VOTRE PASSEPORT EN COURS DE VALIDITÉ (6 MOIS).
- VOTRE BILLET D' AVION (SUR VOTRE BOÎTE MAIL). DE L' ARGENT EN LIQUIDE DANS VOTRE PORTEFEUILLE (300 EUROS MAX).
- VOTRE CARTE BANCAIRE, SI POSSIBLE NEO-BANQUE.

VÊTEMENTS

- MAILLOT DE BAIN
- DES HABITS LÉGERS, EN COTON SI POSSIBLE, CAR L' AIR EST HUMIDE : PANTALON, LEGGING (IL Y A DES MOUSTIQUES SURTOUT LE SOIR), SHORT, TEE-SHIRT, PULL, TENUE LÉGÈRE POUR LA PLAGE, UNE TENUE SPORTIVE POUR CALAKMUL.
- UNE PARKA
- UN CHAPEAU / CASQUETTE + LUNETTES DE SOLEIL
- UNE PAIRE DE CHAUSSURES DE MARCHÉ + DE VILLE + TONG
- UNE SERVIETTE DE PLAGE
- UN SAC À DOS POUR PARTIR SUR LES SITES ARCHÉOLOGIQUES + METTRE VOTRE GOURDE D' EAU

DIVERTISSEMENTS

- UN ADAPTATEUR ÉLECTRIQUE
- UN BON APPAREIL PHOTO
- UNE COQUE WATERPROOF ET UN CORDON POUR ACCROCHER VOTRE TÉLÉPHONE AUTOUR DE VOTRE COU
- DE QUOI S' OCCUPER PENDANT LES HEURES DE ROUTES : ÉCOUTEURS, LIVRES, CARNET D' ECRITURE...
- BATTERIE EXTERNE



COMMENT S'ÉQUIPER ? LISTE DE RECOMMANDATIONS

- NÉCESSAIRE DE TOILETTE , UN MIROIR
- PETITE PHARMACIE PERSONNELLE AVEC LES MÉDICAMENTS PERSONNELS, ASPIRINE OU DOLIPRANE, ANTI DIARRHÉIQUE, COLLYRE, CRÈME SOLAIRE (LÈVRES ET PEAU AVEC UN INDICE ÉLEVÉ), CRÈME HYDRATANTE, BIAFINE, PROBIOTIQUE

QUELS SOUVENIRS RAMENER DU MEXIQUE?

- Les crânes en tout genre
- La vaisselle mexicaine peinte à la main
- Les Alebrijes Tequila, mezcal ... les alcools souvenirs
- Le café, un souvenir made in Mexico
- Le chocolat Maya
- Les sauces et épices mexicaines
- Les hamacs, spécialité du Yucatan
- Les sacs du Mexique
- Les Huaraches : les sandales en cuir
- Les totems Mayas
- Les objets à l' effigie de Frida Kahlo
- Les guayaberas, hipil et terno
- Farines de maïs, Tajin, et autres spécialités





Investissement

Autour de 2 800 euros par personne.
Prix indiqué sur une base de 4 personnes.

La prestation comprend

- Véhicule 7 places et climatisé pour tous les transferts
- Les nuitées
- La demi-pension
- 12 activités et expériences
- Les entrées pour les sites mentionnés
- L'accompagnement de guides locaux
- L'accompagnement personnalisé
- L'organisation du séjour

La prestation ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les repas du soir
- L'assurance annulation et rapatriement
- Les pourboires (environ 10%)
- Les achats et dépenses personnels
- Les boissons
- Le supplément chambre individuelle



PRET POUR L'AVENTURE ?

- VÉRIFIER LA VALIDITÉ DE VOTRE PASSEPORT
- PRENEZ CONTACT AVEC MOI SI VOUS ÊTES AU MOINS 4 POUR ÉCHANGER ET VOIR LES DISPONIBILITÉS EN FONCTION DE VOS DATES
- JE RÉPONDRAI BIEN SÛR À TOUTES VOS QUESTIONS ET INTERROGATIONS
- JE VOUS PROPOSERAI ENSUITE LE PLAN DE VOL
- UN ACOMPTE DE 30 % VOUS SERA DEMANDÉ POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION

BON A SAVOIR

- EN CAS D'INTEMPÉRIES, LES ACTIVITÉS ET LES EXCURSIONS PEUVENT ÊTRE PARTIELLEMENT REMBOURSABLES SI LES AUTORITÉS ORDONNENT LEUR ANNULATION, COMME LORS D'UN OURAGAN OU DE TRÈS FORTES PLUIES. DANS LE CAS CONTRAIRE, NOUS MAINTIENDRONS LES ACTIVITÉS PRÉVUES.
- IL EST DE TRADITION DE LAISSER UN POURBOIRE À L'ÉQUIPE, EMPLOYÉS DES HÔTELS, CHAUFFEURS... QUI VOUS ACCOMPAGNENT PENDANT VOTRE SÉJOUR. LES POURBOIRE SE LAISSE EN LIQUIDE.
- POUR COMMUNIQUER AVEC L'ÉTRANGER, PENSEZ À APPELER VOTRE OPÉRATEUR POUR DÉBLOQUER UN FORFAIT POUR L'ÉTRANGER
- L'EAU DU ROBINET N'EST PAS POTABLE AU MEXIQUE. EN REVANCHE, IL EST TOUT À FAIT POSSIBLE DE SE BROSSER LES DENTS AVEC. DE MÊME, LES GLAÇONS SONT FABRIQUÉS À PARTIR D'UNE EAU PROPRE ET NATURELLE, DONC VOUS POUVEZ LES CONSOMMER SANS SOUCI.



LES DIX COMMANDEMENTS DU VOYAGEUR RESPONSABLE

- 1 Adoptez une approche sans jugements
- 2 Demander avant de photographier une personne
- 3 Respecter les traditions et privilégiez l'artisanat local
- 4 Respecter la culture locale
- 5 Economisez les ressources
- 6 Adopter une attitude ouverte
- 7 Soyez curieux
- 8 Soyez polis
- 9 Ne jetez pas vos déchets
- 10 Vivez le moment présent



PREPARER SON VOYAGE

Le Yucatan est-il sûr ?

Le Yucatán est sûr, vous verrez des forces de polices de partout, mais il est bon de noter que le salaire minimum au Mexique est d'environ 350 €. Par conséquent, il est crucial de prendre certaines précautions qui relèvent du bon sens.

Ai-je besoin d'un visa ?

Les citoyens français ne sont pas tenus d'obtenir un visa de court séjour pour voyager au Mexique à des fins touristiques, mais leur séjour ne peut pas excéder 180 jours. Votre passeport sera tamponner à votre arrivée au Mexique.

Niveau assurance

Je vous conseille de prendre une assurance assistance/rapatriement que vous pouvez obtenir avec votre CB.

Une question , une interrogation ?

Patricia Briquet
06 755 754 97
patricia@icietnao.fr
www.icietnao.fr





PATRICIA
votre guide et accompagnatrice

Passionnée de voyages depuis toujours, j'ai fait ma carrière dans le tourisme avec des postes à responsabilités.

J'ai travaillé plus particulièrement à la promotion de destinations comme Figeac ou Millau ou département comme le Tarn par exemple.

En 2015, j'ai décidé de changer de vie et de voie . J'ai pris un temps pour faire le bilan de ce qui m'anime. Je me suis formée à de nouveaux outils pour apporter bien-être et détente (sophrologie, relaxation par la voix, gi gong, etc).

Depuis 2019, j'accompagne en France et à l'étranger sur des destinations que j'affectionne tout particulièrement. J'allie mon savoir faire d'organisatrice de voyages et mon savoir être-faire partager mon goût pour l'échange, l'authenticité et le respect des lieux et de l'histoire.

Ce qui m'anime au plus profond de tout, ce n'est pas le voyage pour le voyage mais la découverte hors des sentiers battus et hors du tourisme de masse par le contact sincère de la population locale. Par ailleurs , je vous propose une organisation sur mesure pour des petits groupes (4 à 10 personnes) et un accompagnement pendant tout le circuit. Tout ceci me conforte dans les choix et le virage que j'ai pris il y a 10 ans.

Je vais vous offrir bien plus qu'un simple voyage. Ce merveilleux périple cumule la beauté des vestiges d'une civilisation inimitée et la découverte de la vie quotidienne.





MEXIQUE

